

Sokołów Małopolski, 3 czerwca 2019 r.

RG.271.12.2019-PB

Załącznik nr 8 do Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia  
„Budowa sieci siłowni plenerowych w Gminie Sokołów Małopolski”,

**Opis przedmiotu zamówienia**  
**– Specyfikacja Wykonania i Odbioru Robót**  
**oraz**  
**„ślepy kosztorys ofertowy”**

Inwestor :  
Gmina Sokołów Małopolski  
36-050 Sokołów Młp.  
ul. Rynek 1

Egz. nr 2

## PROJEKT BUDOWLANY

Budowa obiektów małej architektury  
w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Nienadówka  
na działce ew. nr 815/21.

Adres inwestycji:  
Nienadówka, dz. ew. nr 815/21

<b>STAROSTWO POWIATOWE W RZESZOWIE</b> <b>Z up. STAROSTY</b> <b>mgr inż. Andrzej Tur</b> <b>NACZELNIK WYDZIAŁU</b> <b>BUDOWNICTWA I ARCHITEKTURY</b>	Załącznik nr. 1
	do zgłoszenia nr. 1106703238.20
	z dnia 08.06.2017
	w sprawie: przyjęcia zgłoszenia o przystąpieniu do bud. do wolej
	dla: G.S. Młp.

	Imię i Nazwisko	Uprawnienia	Podpis
<b>Opracował:</b>	mgr inż. Joanna Zagaja	-	<i>Joanna</i>
<b>Projektował:</b>	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	<i>[Signature]</i>

## **1. Podstawa opracowania.**

- Zlecenie Inwestora.
- Wytyczne producenta.
- Mapa do celów projektowych w skali 1:1000.
- Obowiązujące normy i przepisy.

## **2. Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem inwestycji jest budowa obiektów małej architektury – urządzeń siłowni zewnętrznej na dz. ew. nr 815/21 położonej w miejscowości Nienadówka, gmina Sokołów Małopolski.

## **3. Istniejący stan zagospodarowania działki.**

Teren na którym projektuje się plac siłowni zewnętrznej znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie budynku Klubu Sportowego w miejscowości Nienadówka. Od strony wschodniej sąsiaduje z boiskiem do piłki nożnej. Teren płaski, na całej powierzchni porośnięty trawą. Istniejący dojazd od strony drogi publicznej. Działka 815/21 sąsiaduje z ciekim wodnym, jednak w odległości nie zagrażającej w żaden sposób inwestycji. Teren nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

Teren przeznaczony pod budowę siłowni zewnętrznej jest wolny od uzbrojenia podziemnego. Przed przystąpieniem do wykonywania robót Wykonawca zobowiązany jest sprawdzić ewentualne występowanie uzbrojenia podziemnego. Podczas wykonywania wykopów pod fundamenty należy zachować bezpieczną odległość od istniejącego uzbrojenia (min. 1 m).

Na terenie przeznaczonym pod siłownię znajduje się studnia. Nie będzie ona jednak przeszkadzać przy realizacji inwestycji i późniejszym użytkowaniu, ponieważ projektowane urządzenia oraz ich wymagane strefy bezpieczeństwa nie będą nachodzić na istniejącą studnię.

## **4. Opis projektowanego zagospodarowania działki.**

Na działce ew. nr 815/21 projektuje się urządzenia siłowni plenerowej. Urządzenia montowane będą na fundamentach betonowych o wymiarach 0,65x0,65

m i głębokości 0,5 m. Teren nie wymaga wykonania ogrodzenia ani dojść komunikacyjnych. Pod projektowanymi urządzeniami przewiduje się nawierzchnię z kostki brukowej. Łączna powierzchnia utwardzona: ok. 140 m<sup>2</sup>.

Jako wyposażenie siłowni przyjęto 5 różnych urządzeń służących do poprawy kondycji i koordynacji, wzmocnienia mięśni kręgosłupa, rozwijania mięśni ramion, barków, klatki piersiowej, pleców oraz brzucha. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa.



## 5. Wykaz szczegółowych danych technicznych projektowanych urządzeń.

### 5.1 Wytyczne ogólne

Urządzenia wykorzystane do budowy siłowni plenerowej muszą być odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie. Dopuszcza się możliwość zamontowania urządzeń dowolnego producenta, z zastrzeżeniem, że urządzenia te będą mieć taką samą funkcjonalność i przeznaczenie jak przedstawione w niniejszej dokumentacji, ponadto muszą być zgodne z przepisami prawnymi dopuszczającymi do wbudowania i użytkowania, i zapisami punktu 5.1. Wszystkie podane wymiary są wymiarami minimalnymi.

Zastosowane urządzenia muszą być możliwe do ulokowania zgodnie z Projektem Zagospodarowania Terenu (Rys. nr 1). W przypadku zastosowania urządzeń innego producenta wymaga się zamontowania urządzeń w systemie właściwym dla urządzeń danego producenta.

Dopuszcza się odmienny niż przedstawiony w punkcie 5.2 sposób montażu, kotwienia i fundamentowania urządzeń pod warunkiem uniknięcia kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną i spełnienia wymogów, o których mowa w punkcie 5.1.

Konstrukcja siłowni plenerowych: stal malowana proszkowo, tworzywo HDPE i blacha ryflowana. Wszystkie urządzenia muszą posiadać certyfikat na zgodność z normami polskimi i europejskimi PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, potwierdzającymi, spełnienie wymagań bezpieczeństwa.

### 5.2Szczegółowy opis urządzeń

W siłowni zewnętrznej w m. Nienadówka dz. ew. nr 815/21 projektuje się następujące rodzaje urządzeń do ćwiczeń fizycznych:

#### 5.2.1 Orbitrek oraz narciarz

Wymiary	[m]
Długość	2,7 (2,9) m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Orbitrek 300mm ; Narciarz 300 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,75 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija nogi oraz ramiona. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 33, 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykacjach OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.2 Wyciąg górny oraz krzesło

Wymiary	[m]
Długość	1,95 (2,15) m
Szerokość	1,3 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Wyciąg górny 600 mm ; Krzesło 600 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,15 x 4,3 m



Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija ręce, plecy, brzuch oraz klatkę piersiową. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 48 mm
- siedziska i oparcia z tworzywa HDPE
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatch UK
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

### 5.2.3 Bieżnia oraz jeździec

Wymiary	[m]
Długość	2,8 m
Szerokość	0,76 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Bieżnia 300 mm ; jeździec 750 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,8 x 3,8 m





*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, doskonale rozwija mięśnie nóg. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 i 50×50 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- wierzch bieżni pokryty blachą ryflowaną
- siedzisko z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatkach UK i OS2/S.

#### 5.2.4 Prasa nożna oraz wahadło

Wymiary	[m]
Długość	1,9
Szerokość	0,8
Wysokość	1,95
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	4,9 x 4,4 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerową, rozwija tułów, biodra, nogi oraz brzuch. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja drabinki i podciągu nóg z rur  $\varnothing 42$  i  $33$  mm
- słup z profilu zamkniętego  $150 \times 150$  mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- oparcie na plecy i podparcia pod ręce z tworzywa HDPE, 19 mm
- montaż na wylewce betonowej ( $0,65 \times 0,65 \times 0,5$ m).

#### 5.2.5 Twister oraz wioślarz

Wymiary	[m]
Długość	2,5 m
Szerokość	1 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,6 x 4 m





*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, rozwija ramiona, klatkę piersiową, nogi, plecy, biodra oraz brzuch. Poprawia samopoczucie, pomaga w utrzymaniu prawidłowej wagi ciała. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja twistera z rury  $\varnothing$  88 mm
- konstrukcja wioślarza z rury  $\varnothing$  60 mm i profilu zamkniętego 60×60 mm i 40×40mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- siedzisko z tworzywa HDPE, 19 mm
- uchwyty z rury nierdzewnej  $\varnothing$  33 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m) i prefabrykacie OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.



Skala mapy: 1:1000

100

Identyfikator i nazwa jednostki ewidencyjnej: 181611\_5 Sokółów Młp.  
Identyfikator i nazwa obrębu ewidencyjnego: 0003 – Nienadówka  
Oznaczenie kancelaryjne zgłoszenia pracy geodezyjnej: PODGK.440.7504.2016  
Układ współrzędnych płaskich prostokątnych: "2000"<sup>44</sup>  
Układ wskaźników: *1:500*

PODGIK 140 7504 2016  
Rzeszów, dnia 30.12.2016

Data opracowania mapy: 2016.12.28

Informacja o służebnościach gruntowych: KW nie badano.  
Opracowano na podstawie licencji: PONGIK 140 750

Opracowano na podstawie licencji: PONSIK 440 750

440.7504.2016\_1816\_K05

# PROEZYME

Michael Chriel

W. B. E. O'Connell, M.D.

99, 101, 103, 105, 107, 109, 111, 113, 115, 117, 119, 121, 123, 125, 127, 129, 131, 133, 135, 137, 139, 141, 143, 145, 147, 149, 151, 153, 155, 157, 159, 161, 163, 165, 167, 169, 171, 173, 175, 177, 179, 181, 183, 185, 187, 189, 191, 193, 195, 197, 199, 201, 203, 205, 207, 209, 211, 213, 215, 217, 219, 221, 223, 225, 227, 229, 231, 233, 235, 237, 239, 241, 243, 245, 247, 249, 251, 253, 255, 257, 259, 261, 263, 265, 267, 269, 271, 273, 275, 277, 279, 281, 283, 285, 287, 289, 291, 293, 295, 297, 299, 301, 303, 305, 307, 309, 311, 313, 315, 317, 319, 321, 323, 325, 327, 329, 331, 333, 335, 337, 339, 341, 343, 345, 347, 349, 351, 353, 355, 357, 359, 361, 363, 365, 367, 369, 371, 373, 375, 377, 379, 381, 383, 385, 387, 389, 391, 393, 395, 397, 399, 401, 403, 405, 407, 409, 411, 413, 415, 417, 419, 421, 423, 425, 427, 429, 431, 433, 435, 437, 439, 441, 443, 445, 447, 449, 451, 453, 455, 457, 459, 461, 463, 465, 467, 469, 471, 473, 475, 477, 479, 481, 483, 485, 487, 489, 491, 493, 495, 497, 499, 501, 503, 505, 507, 509, 511, 513, 515, 517, 519, 521, 523, 525, 527, 529, 531, 533, 535, 537, 539, 541, 543, 545, 547, 549, 551, 553, 555, 557, 559, 561, 563, 565, 567, 569, 571, 573, 575, 577, 579, 581, 583, 585, 587, 589, 591, 593, 595, 597, 599, 601, 603, 605, 607, 609, 611, 613, 615, 617, 619, 621, 623, 625, 627, 629, 631, 633, 635, 637, 639, 641, 643, 645, 647, 649, 651, 653, 655, 657, 659, 661, 663, 665, 667, 669, 671, 673, 675, 677, 679, 681, 683, 685, 687, 689, 691, 693, 695, 697, 699, 701, 703, 705, 707, 709, 711, 713, 715, 717, 719, 721, 723, 725, 727, 729, 731, 733, 735, 737, 739, 741, 743, 745, 747, 749, 751, 753, 755, 757, 759, 761, 763, 765, 767, 769, 771, 773, 775, 777, 779, 781, 783, 785, 787, 789, 791, 793, 795, 797, 799, 801, 803, 805, 807, 809, 811, 813, 815, 817, 819, 821, 823, 825, 827, 829, 831, 833, 835, 837, 839, 841, 843, 845, 847, 849, 851, 853, 855, 857, 859, 861, 863, 865, 867, 869, 871, 873, 875, 877, 879, 881, 883, 885, 887, 889, 891, 893, 895, 897, 899, 901, 903, 905, 907, 909, 911, 913, 915, 917, 919, 921, 923, 925, 927, 929, 931, 933, 935, 937, 939, 941, 943, 945, 947, 949, 951, 953, 955, 957, 959, 961, 963, 965, 967, 969, 971, 973, 975, 977, 979, 981, 983, 985, 987, 989, 991, 993, 995, 997, 999, 1001, 1003, 1005, 1007, 1009, 1011, 1013, 1015, 1017, 1019, 1021, 1023, 1025, 1027, 1029, 1031, 1033, 1035, 1037, 1039, 1041, 1043, 1045, 1047, 1049, 1051, 1053, 1055, 1057, 1059, 1061, 1063, 1065, 1067, 1069, 1071, 1073, 1075, 1077, 1079, 1081, 1083, 1085, 1087, 1089, 1091, 1093, 1095, 1097, 1099, 1101, 1103, 1105, 1107, 1109, 1111, 1113, 1115, 1117, 1119, 1121, 1123, 1125, 1127, 1129, 1131, 1133, 1135, 1137, 1139, 1141, 1143, 1145, 1147, 1149, 1151, 1153, 1155, 1157, 1159, 1161, 1163, 1165, 1167, 1169, 1171, 1173, 1175, 1177, 1179, 1181, 1183, 1185, 1187, 1189, 1191, 1193, 1195, 1197, 1199, 1201, 1203, 1205, 1207, 1209, 1211, 1213, 1215, 1217, 1219, 1221, 1223, 1225, 1227, 1229, 1231, 1233, 1235, 1237, 1239, 1241, 1243, 1245, 1247, 1249, 1251, 1253, 1255, 1257, 1259, 1261, 1263, 1265, 1267, 1269, 1271, 1273, 1275, 1277, 1279, 1281, 1283, 1285, 1287, 1289, 1291, 1293, 1295, 1297, 1299, 1301, 1303, 1305, 1307, 1309, 1311, 1313, 1315, 1317, 1319, 1321, 1323, 1325, 1327, 1329, 1331, 1333, 1335, 1337, 1339, 1341, 1343, 1345, 1347, 1349, 1351, 1353, 1355, 1357, 1359, 1361, 1363, 1365, 1367, 1369, 1371, 1373, 1375, 1377, 1379, 1381, 1383, 1385, 1387, 1389, 1391, 1393, 1395, 1397, 1399, 1401, 1403, 1405, 1407, 1409, 1411, 1413, 1415, 1417, 1419, 1421, 1423, 1425, 1427, 1429, 1431, 1433, 1435, 1437, 1439, 1441, 1443, 1445, 1447, 1449, 1451, 1453, 1455, 1457, 1459, 1461, 1463, 1465, 1467, 1469, 1471, 1473, 1475, 1477, 1479, 1481, 1483, 1485, 1487, 1489, 1491, 1493, 1495, 1497, 1499, 1501, 1503, 1505, 1507, 1509, 1511, 1513, 1515, 1517, 1519, 1521, 1523, 1525, 1527, 1529, 1531, 1533, 1535, 1537, 1539, 1541, 1543, 1545, 1547, 1549, 1551, 1553, 1555, 1557, 1559, 1561, 1563, 1565, 1567, 1569, 1571, 1573, 1575, 1577, 1579, 1581, 1583, 1585, 1587, 1589, 1591, 1593, 1595, 1597, 1599, 1601, 1603, 1605, 1607, 1609, 1611, 1613

Imię i nazwisko lub nazwa podmiotu, który wykonał mapę oraz podpis osoby reprezentującej ten podmiot

Inię i nazwisko, numer świadectwa nadania uprawnień  
geodety, który sporządził mapę oraz jego podpis

Arkusz 7.128.30.15.2

The image displays four 5x5 grids, each containing a unique permutation of the numbers 1 through 25. The grids are arranged in a 2x2 pattern. The numbers are distributed as follows:

- Top-Left Grid:**
  - Row 1: 1, 2, 3, 4, 5
  - Row 2: 6, 7, 8, 9, 10
  - Row 3: 11, 12, 13, 14, 15
  - Row 4: 16, 17, 18, 19, 20
  - Row 5: 21, 22, 23, 24, 25
- Top-Right Grid:**
  - Row 1: 2, 3, 4, 5, 6
  - Row 2: 7, 8, 9, 10, 11
  - Row 3: 12, 13, 14, 15, 16
  - Row 4: 17, 18, 19, 20, 21
  - Row 5: 22, 23, 24, 25, 1
- Bottom-Left Grid:**
  - Row 1: 3, 4, 5, 6, 7
  - Row 2: 8, 9, 10, 11, 12
  - Row 3: 13, 14, 15, 16, 17
  - Row 4: 18, 19, 20, 21, 22
  - Row 5: 23, 24, 25, 1, 2
- Bottom-Right Grid:**
  - Row 1: 4, 5, 6, 7, 8
  - Row 2: 9, 10, 11, 12, 13
  - Row 3: 14, 15, 16, 17, 18
  - Row 4: 19, 20, 21, 22, 23
  - Row 5: 24, 25, 1, 2, 3

Zgodność kserokopii  
z oryginałem stwierdzam  
Sokołów Małopolski  
dnia... **2017-08-02**

grace d'iotte 8/5/21

100

- nawierzchnia utwardzona kostką brukową o powierzchni ok. 140 m<sup>2</sup>
- projektowane urządzenia silowni zewnętrznej wraz z wymaganą strefą bezpieczeństwa, montowane na fundamencie betonowym o wymiarach 0,65m x 0,65m x 0,5m, zgodnie z numeracją:
- Orbitrek oraz narciarz
  - Długość: 2,7(2,9) m, Szerokość: 0,7 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,45 x 3,75 m;
- Wyściąg górny oraz krzesło
  - Długość: 1,95 (2,15) m, Szerokość: 1,3 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,15 x 4,3 m;
- Prasa nożna oraz wahadło
  - Długość: 1,9 m, Szerokość: 0,8 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 4,9 x 4,4 m;
- Bieżnia oraz jeździec
  - Długość: 2,8 m, Szerokość: 0,75 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,8 x 3,8 m;
- Twister oraz wiórzarz
  - Długość: 0,5

Szczegółowy opis projektowanych urządzeń znajduje się w punkcie 5 załącznika nr 5.

prawdzone ze zlorem GESIT w PODGIE PROSOW  
na powyższy teren brak przekazywania i  
(nie) występują t racy kuszorow, nie  
(nie) występują t racy kuszorow, nie  
(nie) występują t racy kuszorow, nie

PODGIK 140, 1504, 2016  
Pzeszón, 30. 12. 2016

Arkusz 7.128.30.15.2

Zgodność kserokopii  
z oryginałem stwierdzam  
Sokołów Małopolski  
dnia... **2017-08-02**

grace dotti 8/5/21

100

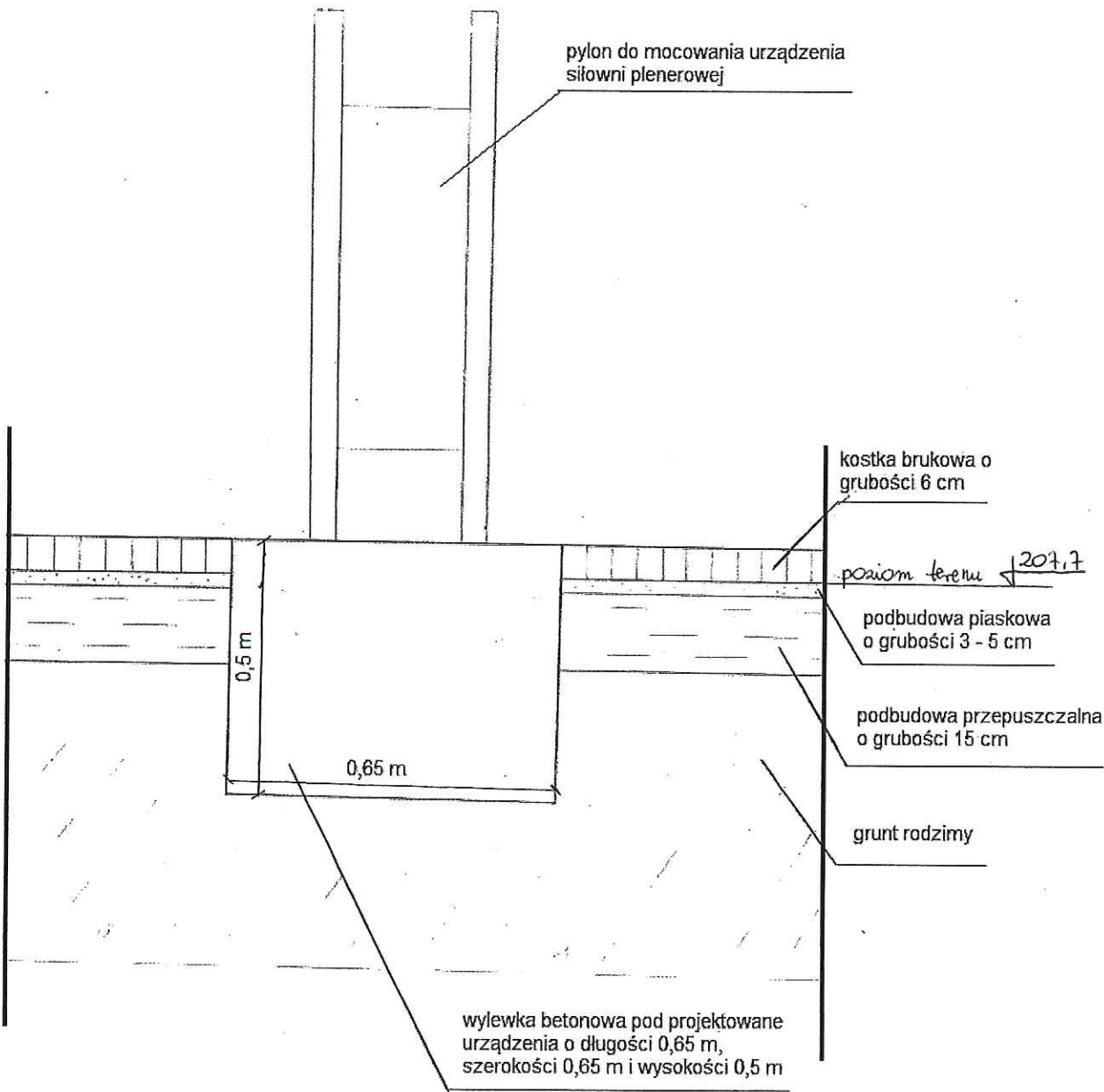
- nawierzchnia utwardzona kostką brukową o powierzchni ok. 140 m<sup>2</sup>
- projektowane urządzenia silowni zewnętrznej wraz z wymaganą strefą bezpieczeństwa, montowane na fundamencie betonowym o wymiarach 0,65m x 0,65m x 0,5m, zgodnie z numeracją:
- Orbitrek oraz narciarz
  - Długość: 2,7(2,9) m, Szerokość: 0,7 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,45 x 3,75 m;
- Wyściąg górny oraz krzesło
  - Długość: 1,95 (2,15) m, Szerokość: 1,3 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,15 x 4,3 m;
- Prasa nożna oraz wahadło
  - Długość: 1,9 m, Szerokość: 0,8 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 4,9 x 4,4 m;
- Bieżnia oraz jeździec
  - Długość: 2,8 m, Szerokość: 0,75 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,8 x 3,8 m;
- Twister oraz wiórzarz
  - Długość: 0,5

Szczegółowy opis projektowanych urządzeń znajduje się w punkcie 5 załącznika nr 5.

<b>Nazwa zadania:</b>		Budowa siłowni zewnętrznej w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Nienadówka na działce ew. nr 815/21	
Projekt zagospodarowania terenu		Uprawnienia:	Podpis:
Rys. nr 1	Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja	-  <i>Zagaja</i>
	Projektował:	inż. Stanisław...	



# Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń



Przedstawione rozwiązanie odnosi się do wszystkich projektowanych urządzeń siłowni.

Nazwa zadania:				
Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokół Małopolski w miejscowości Nienadówka na działce ew. nr 815/21				
Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń			Uprawnienia:	Podpis:
Rys. nr 2	Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja	-	2022.07.02 Joanna
	Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	

Inwestor:  
Gmina Sokołów Małopolski  
36-050 Sokołów Młp.  
ul. Rynek 1

Egz. nr 2

## PROJEKT BUDOWLANY

Budowa obiektów małej architektury  
w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Trzeboś  
na działce ew. nr 1980.

Adres inwestycji:  
Trzeboś, dz. ew. nr 1980

<b>STAROSTWO POWIATOWE W RZESZOWIE</b> <b>Z up. STAROSTY</b> <b>mgr inż. Andrzej Tur</b> <b>NACZELNIK WYDZIAŁU BUDOWNICTWA I ARCHITEKTURY</b>	Załącznik nr 1
	do zgłoszenia nr <b>AD.67422.422</b> z dnia <b>08.06.2017</b> w sprawie: przyjęcia zgłoszenia o przystąpieniu do <b>bud. do wielo- etap.</b> dla: <b>G.S. Młp.</b>

	Imię i Nazwisko	Uprawnienia	Podpis
<b>Opracował:</b>	mgr inż. Joanna Zagaja	-	<i>Joanna Zagaja</i>
<b>Projektował:</b>	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	<i>[Signature]</i>

## **1. Podstawa opracowania.**

- Zlecenie Inwestora.
- Wytyczne producenta.
- Mapa do celów projektowych w skali 1:1000.
- Obowiązujące normy i przepisy.

## **2. Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem inwestycji jest budowa obiektów małej architektury – urządzeń siłowni zewnętrznej na dz. ew. nr 1980 położonej w miejscowości Trzeboś, gmina Sokołów Małopolski.

## **3. Istniejący stan zagospodarowania działki.**

Teren na którym projektuje się plac siłowni zewnętrznej znajduje się obok istniejącego placu zabaw dla dzieci w miejscowości Trzeboś. Teren ogrodzony, płaski, na całej powierzchni porośnięty trawą. Istniejący dojazd od strony drogi publicznej. Teren nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

W pobliżu terenu przeznaczonego pod budowę siłowni zewnętrznej znajduje się istniejący gazociąg dn 25 mm. Roboty budowlane wykonać zgodnie z uzgodnieniem z Zakładem Gazowniczym załączonym do niniejszego projektu.

Przed przystąpieniem do wykonywania robót Wykonawca zobowiązany jest sprawdzić rzeczywiste usytuowanie istniejącego uzbrojenia podziemnego. Podczas wykonywania wykopów pod fundamenty należy zachować bezpieczną odległość od istniejącego uzbrojenia (min. 1,5m).

## **4. Opis projektowanego zagospodarowania działki.**

Na działce ew. nr 1980 projektuje się urządzenia siłowni plenerowej. Urządzenia montowane będą na fundamentach betonowych o wymiarach 0,65 x 0,65 i głębokości 0,5 m. Teren nie wymaga wykonania ogrodzenia ani dojazdów komunikacyjnych. Pod projektowanymi urządzeniami przewiduje się nawierzchnię z kostki brukowej. Łączna powierzchnia utwardzona: ok. 190 m<sup>2</sup>.

Jako wyposażenie siłowni przyjęto 5 różnych urządzeń służących do poprawy kondycji i koordynacji, wzmocnienia mięśni kręgosłupa, rozwijania mięśni ramion, barków, klatki piersiowej, pleców oraz brzucha. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa.



## **5. Wykaz szczegółowych danych technicznych projektowanych urządzeń.**

### **5.1 Wytyczne ogólne**

Urządzenia wykorzystane do budowy siłowni plenerowej muszą być odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie. Dopuszcza się możliwość zamontowania urządzeń dowolnego producenta, z zastrzeżeniem, że urządzenia te będą mieć taką samą funkcjonalność i przeznaczenie jak przedstawione w niniejszej dokumentacji, ponadto muszą być zgodne z przepisami prawnymi dopuszczającymi do wbudowania i użytkowania, i zapisami punktu 5.1. Wszystkie podane wymiary są wymiarami minimalnymi.

Zastosowane urządzenia muszą być możliwe do ulokowania zgodnie z Projektem Zagospodarowania Terenu (Rys. nr 1). W przypadku zastosowania urządzeń innego producenta wymaga się zamontowania urządzeń w systemie właściwym dla urządzeń danego producenta.

Dopuszcza się odmienny niż przedstawiony w punkcie 5.2 sposób montażu, kotwienia i fundamentowania urządzeń pod warunkiem uniknięcia kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną i spełnienia wymogów, o których mowa w punkcie 5.1.

Konstrukcja siłowni plenerowych: stal malowana proszkowo, tworzywo HDPE i blacha ryflowana. Wszystkie urządzenia muszą posiadać certyfikat na zgodność z normami polskimi i europejskimi PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, potwierdzającymi, spełnienie wymagań bezpieczeństwa.

### **5.2 Szczegółowy opis urządzeń**

W siłowni zewnętrznej w m. Trzeboś dz. ew. nr 1980 projektuje się następujące rodzaje urządzeń do ćwiczeń fizycznych:

### 5.2.1 Orbitrek oraz narciarz

Wymiary	[m]
Długość	2,7 (2,9) m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Orbitrek 300mm, Narciarz 300 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,75 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

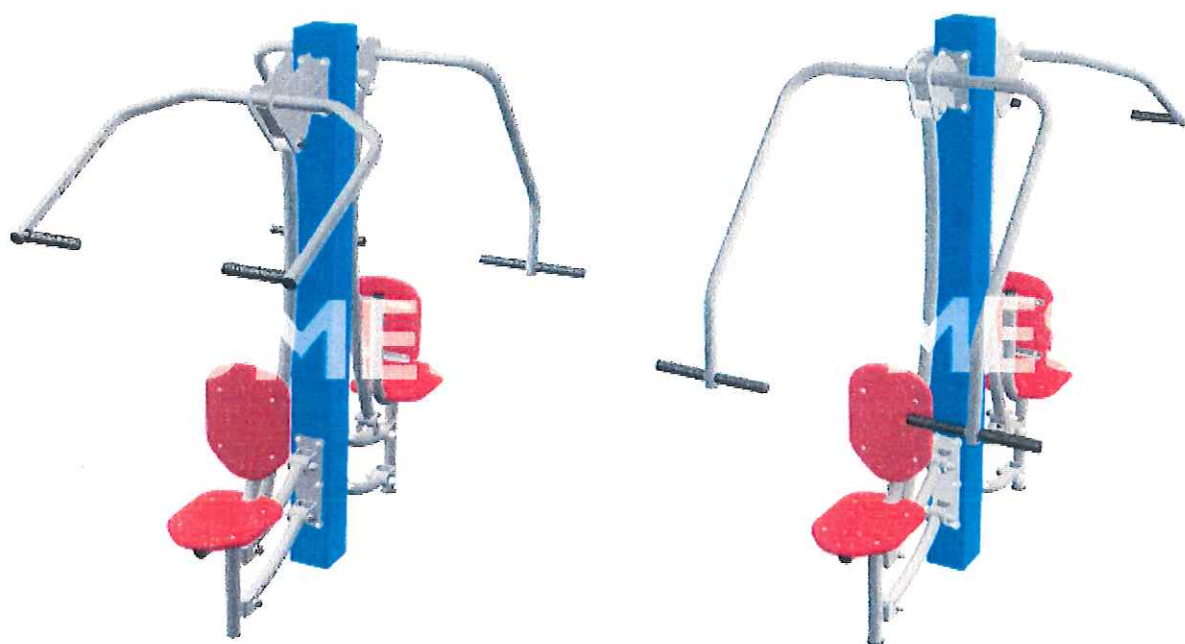
Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija nogi oraz ramiona. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja z rur 33, 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatkach OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

### 5.2.2 Wyciąg górny oraz krzesło

Wymiary	[m]
Długość	1,95 (2,15) m
Szerokość	1,3 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Wyciąg górny 600 mm ; Krzesło 600 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,15 x 4,3 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija ręce, plecy, brzuch oraz klatkę piersiową. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 48 mm
- siedziska i oparcia z tworzywa HDPE
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykacjach UK
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

### 5.2.3 Bieżnia oraz jeździec

Wymiary	[m]
Długość	2,8 m
Szerokość	0,76 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Bieżnia 300 mm ; jeździec 750 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,8 x 3,8 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerową, doskonale rozwija mięśnie nóg. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 i 50×50 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- wierzch bieżni pokryty blachą ryflowaną
- siedzisko z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatkach UK i OS2/S.



#### 5.2.4 Prasa nożna oraz wahadło

Wymiary	[m]
Długość	1,9
Szerokość	0,8
Wysokość	1,95
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	4,9 x 4,4 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerową, rozwija tułów, biodra, nogi oraz brzuch. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

##### Materiały:

- konstrukcja drabinki i podciągu nóg z rur  $\varnothing$  42 i 33 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- oparcie na plecy i podparcia pod ręce z tworzywa HDPE, 19 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m).



### 5.2.5 Twister oraz wioślarz

Wymiary	[m]
Długość	2,5 m
Szerokość	1 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,6 x 4 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, rozwija ramiona, klatkę piersiową, nogi, plecy, biodra oraz brzuch. Poprawia samopoczucie, pomaga w utrzymaniu prawidłowej wagi ciała. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja twistera z rury Ø 88 mm
- konstrukcja wioślarza z rury Ø 60 mm i profilu zamkniętego 60×60 mm i 40×40mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm

- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- siedzisko z tworzywa HDPE, 19 mm
- uchwyty z rury nierdzewnej Ø 33 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m) i prefabrykacie 0S2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.



Skala mapy: 1:1000

Nazwa miejscowości: Trzeboś

Identyfikator i nazwa jednostki ewidencyjnej: 181611\_5 Sokółów Młp.  
Identyfikator i nazwa obszaru ewidencyjnego: 0004 - Trzeboś  
Zgłoszenie kancelaryjne zgłoszenia pracy geodezyjnej: PODGIK.440.7504.2016  
Numer ewidencyjny zgłoszenia: 2000/77

Układ współrzędnych płaskich prostokątnych: „2000/7

Układ wysokości: Kronsztadt 86  
Data opracowania mapy: 2016.12.28

Granice obszaru aktualizacji oznaczono linią przerywaną.

Informacja o służebnościach gruntowych: KW nie badano.

Opracowano na podstawie licencji: PODGIK.440.7504.2016\_1816\_RUS

STUJ GEODEZYJNE  
ED-MICH Michał Chmiel

Michał Cimiel

5-150 Sokolov M.P.

[illegible]

1937-1938, Reg. 13118103

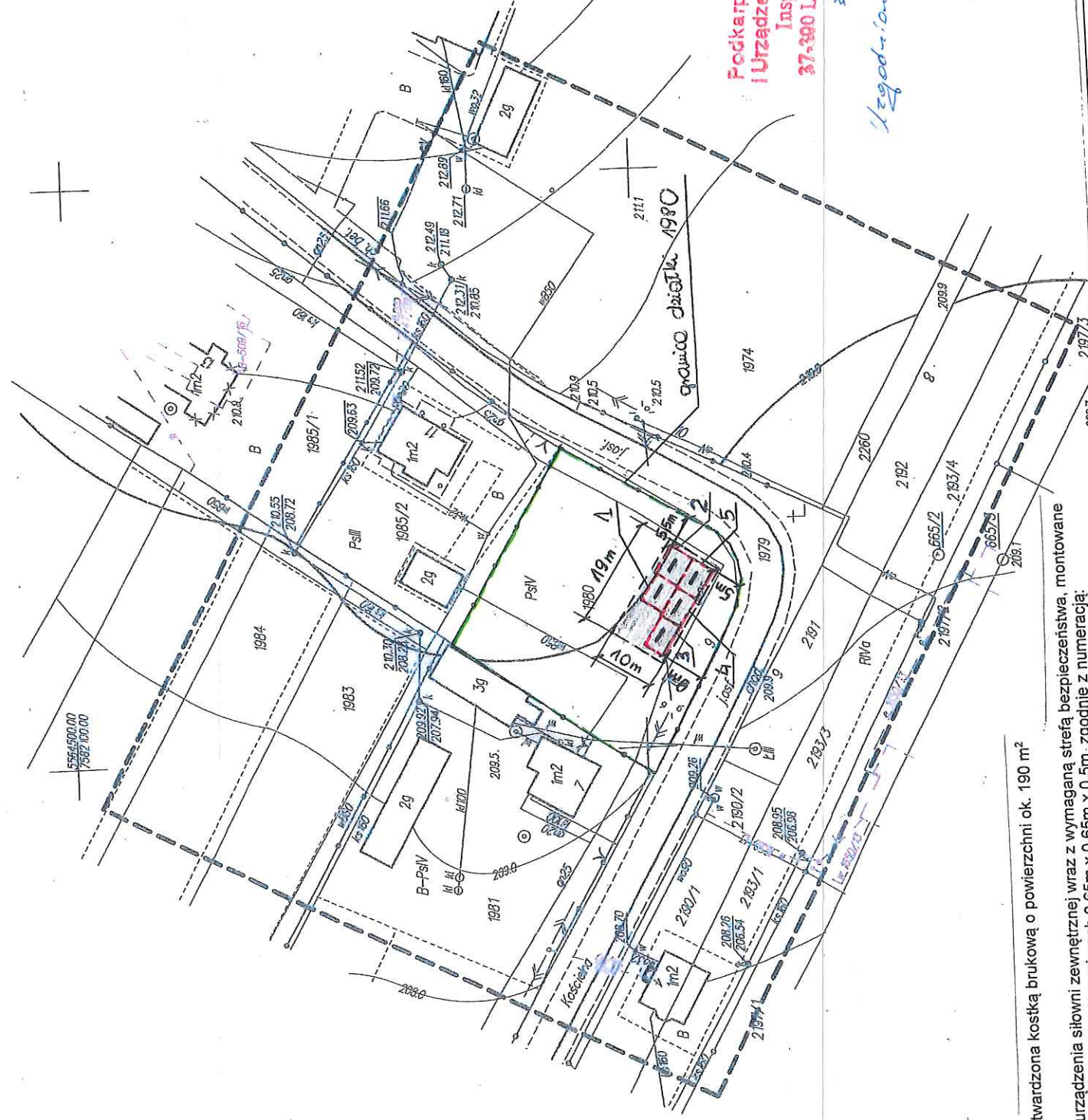
... lub szczerze poinformuj, który wykonał

Imię i nazwisko, numer świadectwa nadania uprawnień  
geodety, który sporządził mapę oraz jego podpis

Arkusz 7.128.31.02.3

[illegible]

Skrajność ze zbiorem  $SUT \cap POUK$  jest  
własność projektowane sieci uzbioru  $SUT$   
(nie) występują tereny zmniejszenia  
Pouk. 440. 7504 ..... 2016  
Rzeszów, dnia 30. 12. 2016

[illegible]

Zgodność kserokopii  
z oryginałem stwierdzam  
Sokół Małopolski  
2017-06-02

### LEGENDA:

..... kostka brukowa o powierzchni ok. 190 m<sup>2</sup>

- projektowane urządzenia silowni zewnętrznej wraz z wymaganą strefą bezpieczeństwa

- 1 - Wyciąg górny oraz krzesło  
Długość: 1,95 (2,15) m, Szerokość: 1,3 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,15 x 4,3 m;
- 2 - Prasa nożna oraz wahadło  
Długość: 1,9 m, Szerokość: 0,8 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 4,9 x 4,4 m;
- 3 - Bieżnia oraz jeździec  
Długość: 2,8 m, Szerokość: 0,76 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,8 x 3,8 m;
- 4 - Orbitrek oraz narciarz  
Długość: 2,7 (2,9) m, Szerokość: 0,7 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,45 x 3,75 m;
- 5 - Twister oraz wioślarz  
Długość: 2,7 m, Szerokość: 1,95 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,6 x 4,0 m.

Szczegółowy opis projektowanych urządzeń znajduje się w punkcie 5 części opisowej i technicznej.

**Podkarpacki Zarząd Melioracji  
i Urządzeń Wodnych w Rzeszowie**  
**Inspektorat w Leżajsku**  
**37-390 Leżajsk, ul. Mickiewicza 79**

tel: 242 92 46

2019-2020

**Nazwa zadania:**

**zwana zadania:**  
Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokół Małopolski w miejscowości

— : 14 — zaciągania terenu

Pracownik:	mgr inż. Joanna Zagaja
------------	------------------------

Projektoval:

Ukravnenia:

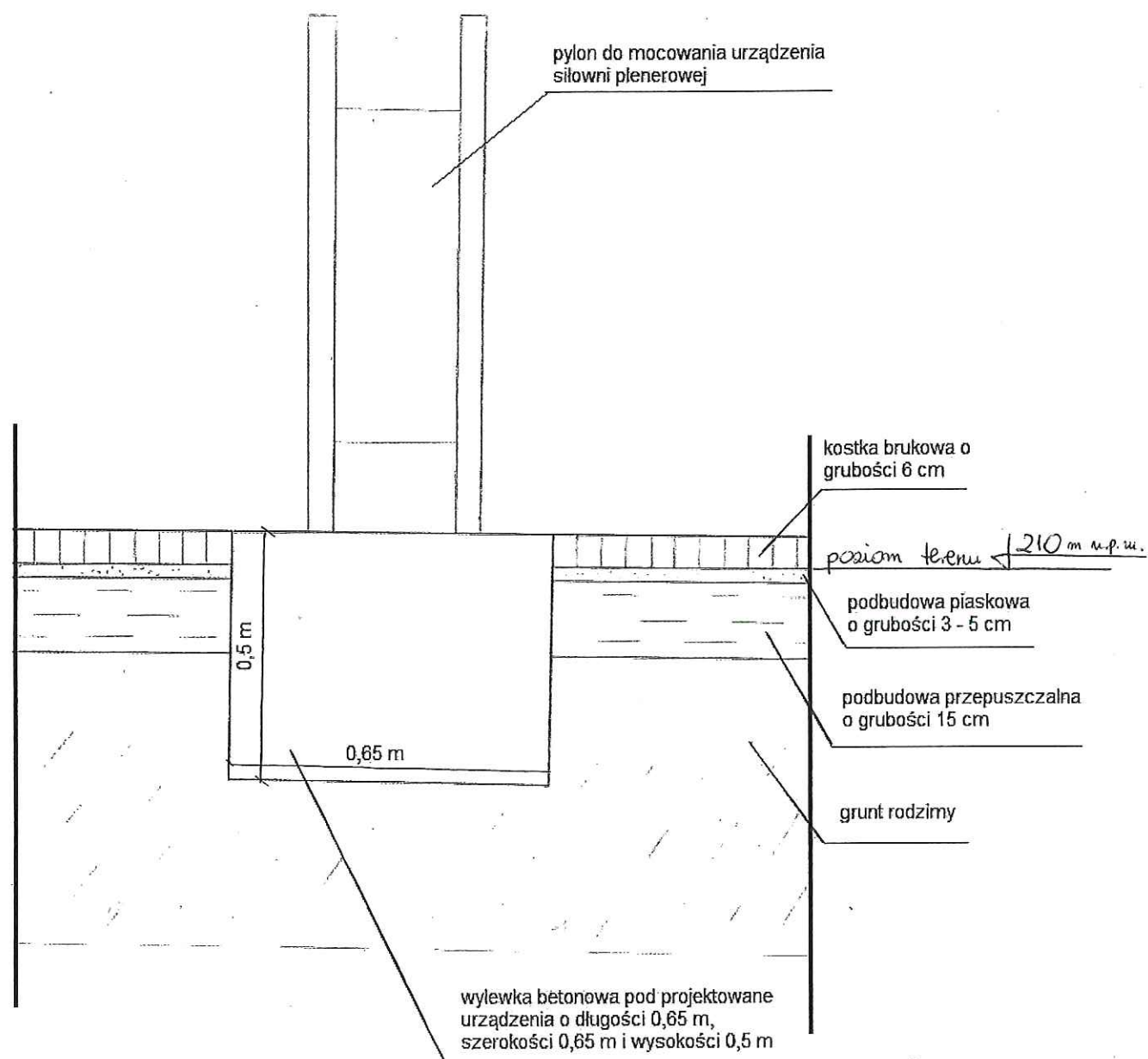
Podpis:

Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja
------------	------------------------

Opłacać:	inż. Stanisław Moska
----------	----------------------



## Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń



Przedstawione rozwiązanie odnosi się do wszystkich projektowanych urządzeń siłowni.

<b>Nazwa zadania:</b>				
Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokół Małopolski w miejscowości Trzeboś na działce ew. nr 1980				
Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń		Uprawnienia:	Podpis:	
Rys. nr 2	Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja	[Signature]	
	Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	[Signature]

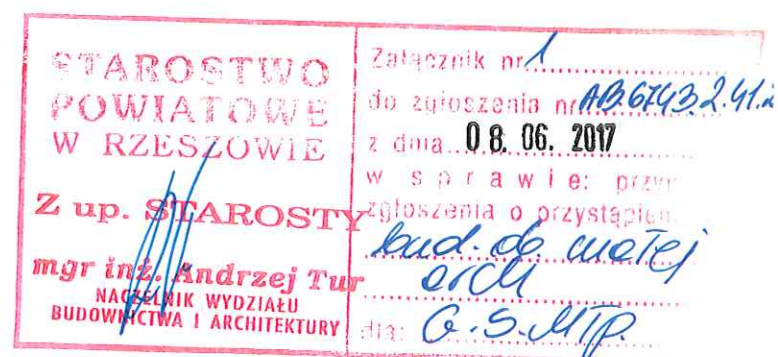
Inwestor :  
Gmina Sokołów Małopolski  
36-050 Sokołów Młp.  
ul. Rynek 1

Egz. nr 2

## PROJEKT BUDOWLANY

Budowa obiektów małej architektury  
w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Trzebuska  
na działce ew. nr 480.

Adres inwestycji:  
Trzebuska, dz. ew. nr 480



	Imię i Nazwisko	Uprawnienia	Podpis
<b><u>Opracował:</u></b>	mgr inż. Joanna Zagaja	-	<i>Joanna</i>
<b><u>Projektował:</u></b>	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	<i>[Signature]</i>



### **1. Podstawa opracowania.**

- Zlecenie Inwestora.
- Wytyczne producenta.
- Mapa do celów projektowych w skali 1:1000.
- Obowiązujące normy i przepisy.

### **2. Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem inwestycji jest budowa obiektów małej architektury – urządzeń siłowni zewnętrznej na dz. ew. nr 480 położonej w miejscowości Trzebuska, gmina Sokołów Małopolski.

### **3. Istniejący stan zagospodarowania działki.**

Teren na którym projektuje się plac siłowni zewnętrznej znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie szkoły w miejscowości Trzebuska. Teren ogrodzony, płaski, na całej powierzchni porośnięty trawą. Istniejący dojazd od strony drogi publicznej. Teren nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

Na terenie przeznaczonym pod budowę siłowni zewnętrznej znajduje się istniejący gazociąg niskiego ciśnienia dn 65 mm oraz istniejący wodociąg o średnicy dn 110 mm. Istniejące kable elektroenergetyczne nie będą kolidować z planowaną inwestycją, ponieważ fundamenty pod projektowane urządzenia usytuowane będą min. 1 m od istniejących przewodów kablowych. Przed przystąpieniem do wykonywania robót Wykonawca zobowiązany jest sprawdzić rzeczywiste usytuowanie istniejącego uzbrojenia podziemnego. Roboty budowlane wykonać zgodnie z uzgodnieniem z Zakładem Gazowniczym załączonym do niniejszego projektu. Podczas wykonywania wykopów pod fundamenty należy zachować bezpieczną odległość od istniejącego uzbrojenia (min. 1,5 m).

### **4. Opis projektowanego zagospodarowania działki.**

Na działce ew. nr 480 projektuje się urządzenia siłowni plenerowej. Urządzenia montowane będą na fundamentach betonowych o wymiarach 0,65 x 0,65 o głębokości 0,5 m. Pod projektowanymi urządzeniami przewiduje się nawierzchnię z kostki brukowej. Łączna powierzchnia utwardzona: ok. 145 m<sup>2</sup>. Teren nie wymaga wykonania ogrodzenia ani dojazdów komunikacyjnych.

Jako wyposażenie siłowni przyjęto 5 różnych urządzeń służących do poprawy kondycji i koordynacji, wzmocnienia mięśni kręgosłupa, rozwijania mięśni ramion, barków, klatki piersiowej, pleców oraz brzucha.

## **5. Wykaz szczegółowych danych technicznych projektowanych urządzeń.**

### **5.1 Wytyczne ogólne**

Urządzenia wykorzystane do budowy siłowni plenerowej muszą być odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie. Dopuszcza się możliwość zamontowania urządzeń dowolnego producenta, z zastrzeżeniem, że urządzenia te będą mieć taką samą funkcjonalność i przeznaczenie jak przedstawione w niniejszej dokumentacji, ponadto muszą być zgodne z przepisami prawnymi dopuszczającymi do wbudowania i użytkowania, i zapisami punktu 5.1. Wszystkie podane wymiary są wymiarami minimalnymi.

Zastosowane urządzenia muszą być możliwe do ulokowania zgodnie z Projektem Zagospodarowania Terenu (Rys. nr 1). W przypadku zastosowania urządzeń innego producenta wymaga się zamontowania urządzeń w systemie właściwym dla urządzeń danego producenta.

Dopuszcza się odmienny niż przedstawiony w punkcie 5.2 sposób montażu, kotwienia i fundamentowania urządzeń pod warunkiem uniknięcia kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną i spełnienia wymogów, o których mowa w punkcie 5.1.

Konstrukcja siłowni plenerowych: stal malowana proszkowo, tworzywo HDPE i blacha ryflowana. Wszystkie urządzenia muszą posiadać certyfikat na zgodność z normami polskimi i europejskimi PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, potwierdzającymi, spełnienie wymagań bezpieczeństwa.

## 5.2 Szczegółowy opis urządzeń

W siłowni zewnętrznej w m. Trzebuska dz. ew. nr 480 projektuje się następujące rodzaje urządzeń do ćwiczeń fizycznych:

### 5.2.1 Biegacz oraz Koła Tai Chi

Wymiary	[m]
Długość	1,9 m
Szerokość	1,25 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	4,9 x 4,25 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerową, rozwija nogi, tułów, plecy oraz ręce. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu stawów. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja twistera z rury  $\varnothing$  32 i 42 oraz 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatkach UK



- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

### 5.2.2 Bieżnia oraz jeździec

Wymiary	[m]
Długość	2,8 m
Szerokość	0,76 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Bieżnia 300 mm ; jeździec 750 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,8 x 3,8 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, doskonale rozwija mięśnie nóg.  
Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

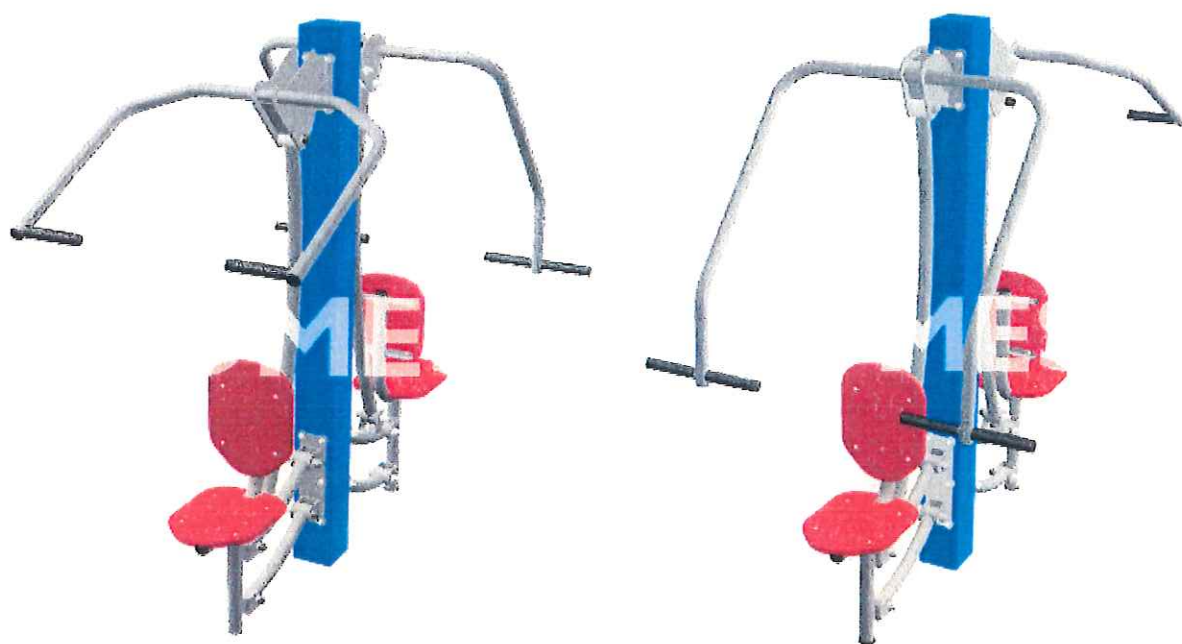
#### Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 i 50×50 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- wierzch bieżni pokryty blachą ryflowaną
- siedzisko z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatkach UK i OS2/S.

### 5.2.3 Wyciąg górny oraz krzesło



Wymiary	[m]
Długość	1,95 (2,15) m
Szerokość	1,3 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Wyciąg górny 600 mm : Krzesło 600 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,15 x 4,3 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerową, rozwija ręce, plecy, brzuch oraz klatkę piersiową. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 48 mm
- siedziska i oparcia z tworzywa HDPE
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatkach UK
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.4 Prostownik pleców oraz stepper

Wymiary	[m]
Długość	1,9 m
Szerokość	0,75 m
Wysokość	1,95 m
W/SU	Prostownik pleców 500mm ; Stepper 500 mm
Strefa	4,9 x 3,85m
Bezpieczeństwa	



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, doskonale rozwija mięśnie nóg oraz pleców. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 33, 42 i 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- oparcie pod brzuch z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m)
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.5 Prasa nożna oraz wahadło

Wymiary	[m]
Długość	1,9
Szerokość	0,8
Wysokość	1,95
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	4,9 x 4,4 m



Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, rozwija tułów, biodra, nogi oraz brzuch. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

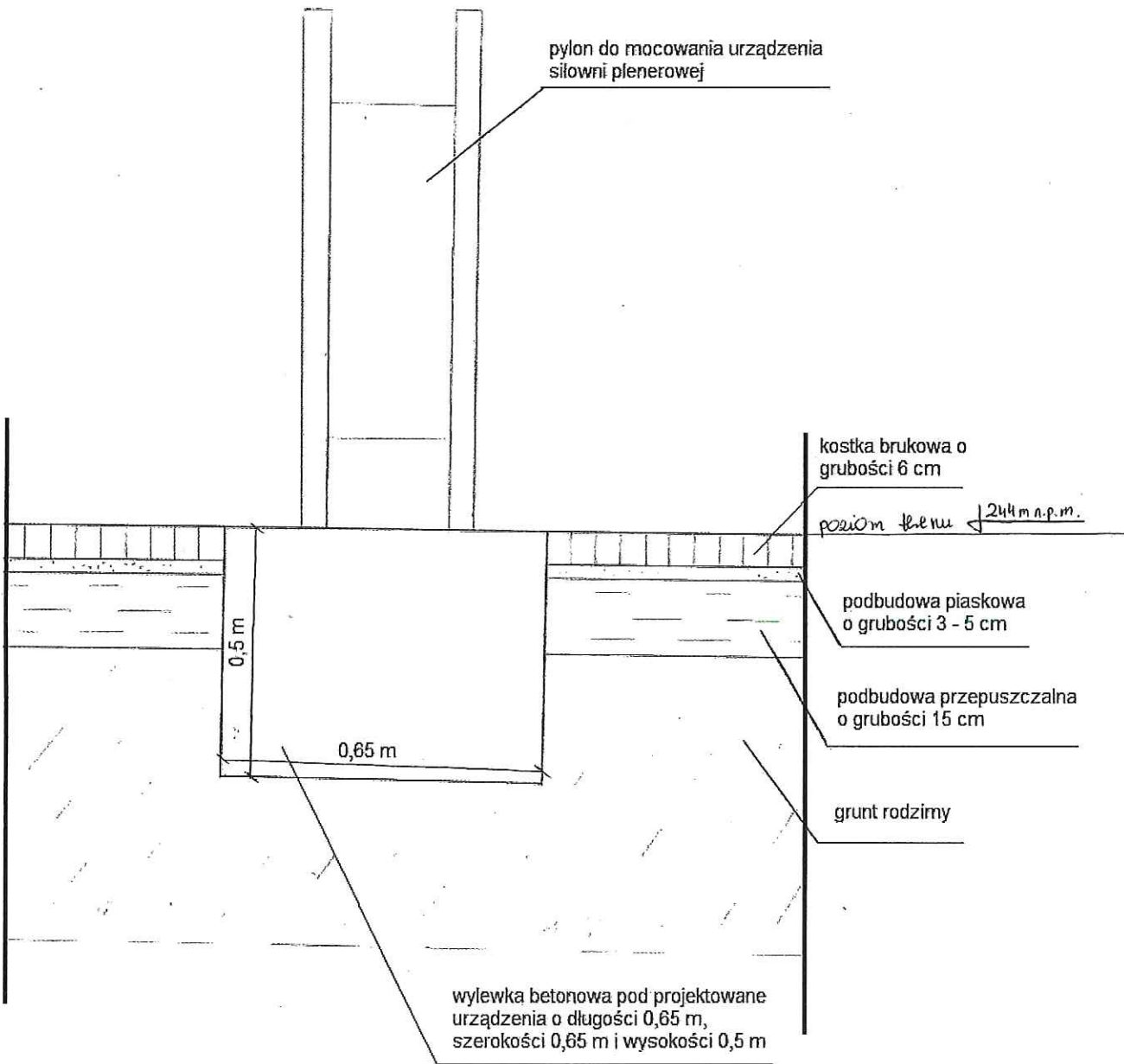
- konstrukcja drabinki i podciągu nóg z rur  $\varnothing$  42 i 33 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- oparcie na plecy i podparcia pod ręce z tworzywa HDPE, 19 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m).







# Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń



Przedstawione rozwiązanie odnosi się do wszystkich projektowanych urządzeń siłowni.

Nazwa zadania:				
Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Trzebuska na działce ew. nr 480				
Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń		Uprawnienia:	Podpis:	
Rys. nr 2	Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja	[Signature]	
	Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	[Signature]

**Inwestor :**  
Gmina Sokołów Małopolski  
36-050 Sokołów Młp.  
ul. Rynek 1



Egz. nr 2

## PROJEKT BUDOWLANY

**Budowa obiektów małej architektury  
w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Wólka Niedźwiedzka  
na działce ew. nr 3029.**

<b>STAROSTWO POWIATOWE W RZESZOWIE</b>  <b>Z up. STAROSTY</b>  <b>mgr inż. Andrzej Tur</b> <small>NACZELNIK WYDZIAŁU BUDOWNICTWA I ARCHITEKTURY</small>	Załącznik nr <u>1</u>
	do zgłoszenia nr <u>AB.6403.240</u>
	z dnia <u>08.06.2017</u>
	w sprawie: przyjęcia zgłoszenia o przystąpieniu do <u>bud. do wolej</u>
	dla: <u>G.S.Młp.</u>

Adres inwestycji:  
**Wólka Niedźwiedzka, dz. ew. nr 3029**

	Imię i Nazwisko	Uprawnienia	Podpis
<b><u>Opracował:</u></b>	mgr inż. Joanna Zagaja	-	
<b><u>Projektował:</u></b>	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	

## **1. Podstawa opracowania.**

- Zlecenie Inwestora.
- Wytyczne producenta.
- Mapa do celów projektowych w skali 1:1000.
- Obowiązujące normy i przepisy.

## **2. Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem inwestycji jest budowa obiektów małej architektury – urządzeń siłowni zewnętrznej na dz. ew. nr 3029 położonej w miejscowości Wólka Niedźwiedzka, gmina Sokółów Małopolski.

## **3. Istniejący stan zagospodarowania działki.**

Teren na którym projektuje się plac siłowni zewnętrznej znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie budynku domu kultury w miejscowości Wólka Niedźwiedzka. Teren płaski, nawierzchnia gruntowa. Istniejący dojazd od strony drogi publicznej. Działka 3029 sąsiaduje z ciekim wodnym na działce 2736, jednak w odległości nie zagrażającej w żaden sposób inwestycji. Teren nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

Na terenie przeznaczonym pod budowę siłowni zewnętrznej znajdują się istniejące rurociągi kanalizacji sanitarnej oraz istniejący kabel telekomunikacyjny. Roboty budowlane wykonać zgodnie z uzgodnieniem ze Spółdzielnią Telekomunikacyjną „WIST” załączonym do niniejszego projektu. Przed przystąpieniem do wykonywania robót Wykonawca zobowiązany jest sprawdzić rzeczywiste usytuowanie istniejącego uzbrojenia podziemnego. Podczas wykonywania wykopów pod fundamenty należy zachować bezpieczną odległość od istniejącego uzbrojenia (min. 1 m).

## **4. Opis projektowanego zagospodarowania działki.**

Na działce ew. nr 3029 projektuje się urządzenia siłowni plenerowej. Urządzenia montowane będą na fundamentach betonowych o wymiarach 0,65 x 0,65 o głębokości 0,5 m. Pod projektowanymi urządzeniami przewiduje się nawierzchnię z kostki brukowej. Łączna powierzchnia utwardzona: ok. 145 m<sup>2</sup>. Teren nie wymaga wykonania ogrodzenia ani dojazdów komunikacyjnych.

Jako wyposażenie siłowni przyjęto 5 różnych urządzeń służących do poprawy kondycji i koordynacji, wzmocnienia mięśni kręgosłupa, rozwijania mięśni ramion, barków, klatki piersiowej, pleców oraz brzucha. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa.



## 5. Wykaz szczegółowych danych technicznych projektowanych urządzeń.

### 5.1 Wytyczne ogólne

Urządzenia wykorzystane do budowy siłowni plenerowej muszą być odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie. Dopuszcza się możliwość zamontowania urządzeń dowolnego producenta, z zastrzeżeniem, że urządzenia te będą mieć taką samą funkcjonalność i przeznaczenie jak przedstawione w niniejszej dokumentacji, ponadto muszą być zgodne z przepisami prawnymi dopuszczającymi do wbudowania i użytkowania, i zapisami punktu 5.1. Wszystkie podane wymiary należy traktować jako minimalne.

Zastosowane urządzenia muszą być możliwe do ulokowania zgodnie z Projektem Zagospodarowania Terenu (Rys. nr 1). W przypadku zastosowania urządzeń innego producenta wymaga się zamontowania urządzeń w systemie właściwym dla urządzeń danego producenta.

Dopuszcza się odmienny niż przedstawiony w punkcie 5.2 sposób montażu, kotwienia i fundamentowania urządzeń pod warunkiem uniknięcia kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną i spełnienia wymogów, o których mowa w punkcie 5.1.

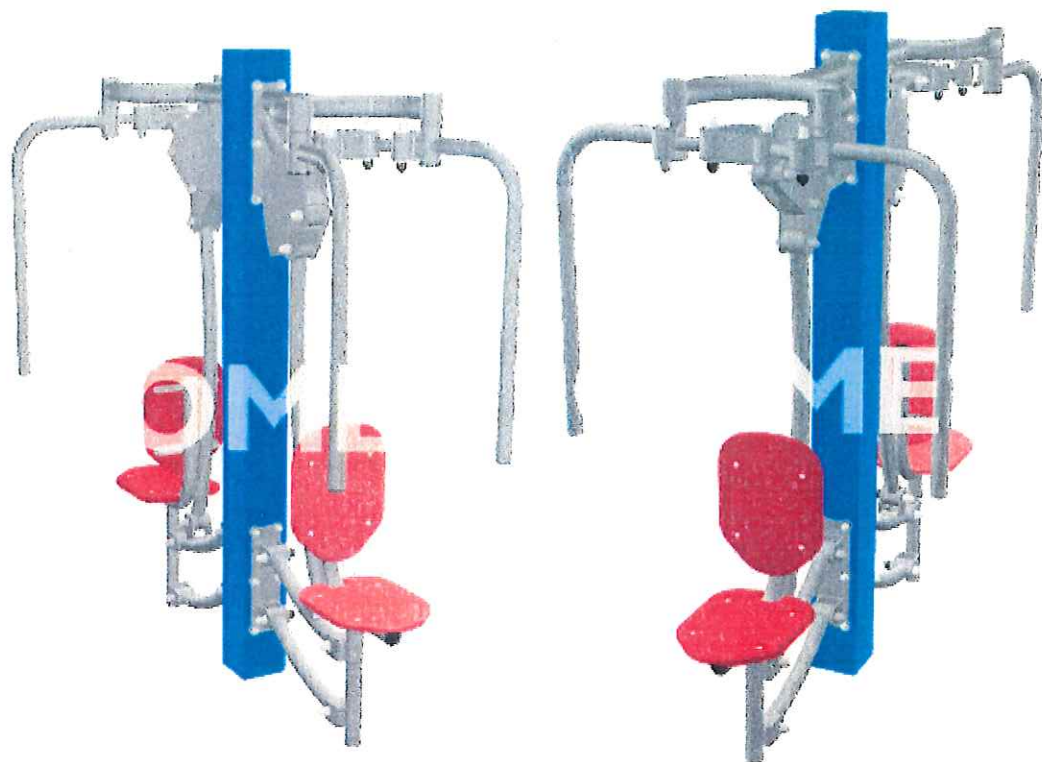
Konstrukcja siłowni plenerowych: stal malowana proszkowo, tworzywo HDPE i blacha ryflowana. Wszystkie urządzenia muszą posiadać certyfikat na zgodność z normami polskimi i europejskimi PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, potwierdzającymi, spełnienie wymagań bezpieczeństwa.

### 5.2 Szczegółowy opis urządzeń

W siłowni zewnętrznej w m. Wólka Niedźwiedzka dz. ew. nr 3029 projektuje się następujące rodzaje urządzeń do ćwiczeń fizycznych:

#### 5.2.1 Motyl ściskający oraz motyl rozciągający

Wymiary	[m]
Długość	1,85 (1,9) m
Szerokość	1,1 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Motyl ściskający 700 mm ; Motyl rozciągający 700 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,05 x 4,15m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

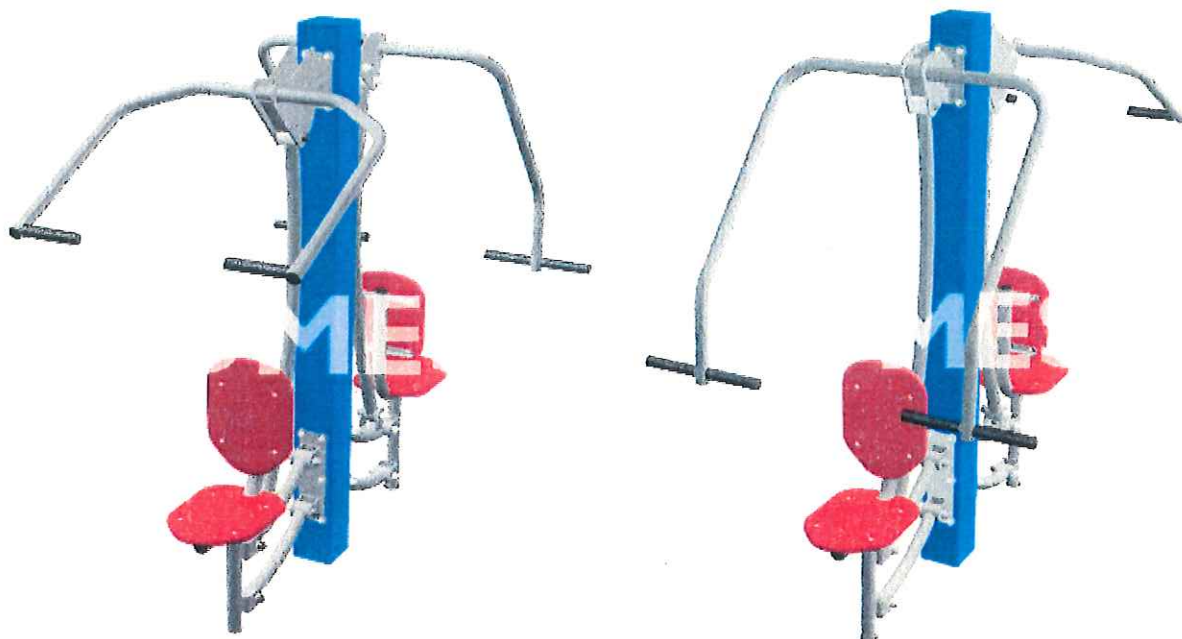
Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, doskonale rozwija mięśnie ramion, barków, klatki piersiowej oraz pleców. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

**Materiały:**

- konstrukcja z rur 42, 48 i 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- siedziska i oparcia z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatkach UK
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

**5.2.2 Wyciąg górny oraz krzesło**

Wymiary	[m]
Długość	1,95 (2,15) m
Szerokość	1,3 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Wyciąg górny 600 mm ; Krzesło 600 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,15 x 4,3 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija ręce, plecy, brzuch oraz klatkę piersiową. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 48 mm
- siedziska i oparcia z tworzywa HDPE
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykacjach UK
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.3 Biegacz oraz Koła Tai Chi

Wymiary	[m]
Długość	1,9 m
Szerokość	1,25 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	4,9 x 4,25 m





*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, rozwija nogi, tułów, plecy oraz ręce. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu stawów. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja twistera z rury  $\varnothing$  32 i 42 oraz 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatach UK
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.4 Kolarz oraz prostownik nóg

Wymiary	[m]
Długość	2,45 m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,7 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, rozwija nogi oraz plecy. Poprawia koordynację, wzmacnia mięśnie kręgosłupa. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur  $\varnothing$  33, 42 oraz 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- siedzisko i oparcie na plecy z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m) i prefabrykacie OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.5 Orbitrek oraz narciarz

Wymiary	[m]
Długość	2,7 (2,9) m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Orbitrek 300mm ; Narciarz 300 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,75 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija nogi oraz ramiona.  
Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

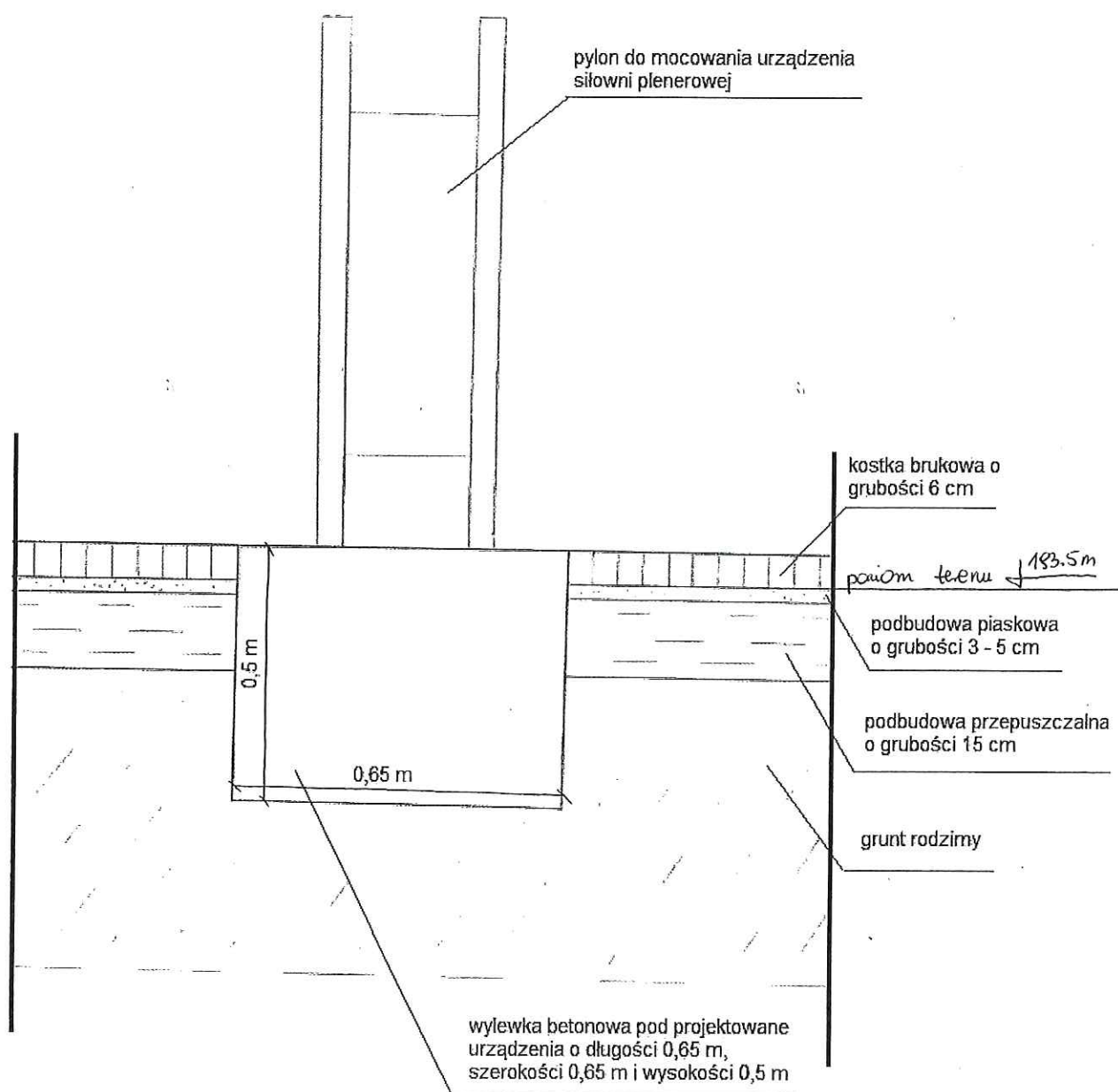
- konstrukcja z rur 33, 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatak OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.







# Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń



Przedstawione rozwiązanie odnosi się do wszystkich projektowanych urządzeń siłowni.

Nazwa zadania:				
Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Wólka Niedźwiedzka na działce ew. nr 3029				
Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń		Uprawnienia:	Podpis:	
Rys. nr 2	Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja	-	Zagaja
	Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	

Inwestor :  
Gmina Sokołów Małopolski  
36-050 Sokołów Młp.  
ul. Rynek 1

Egz. nr 2

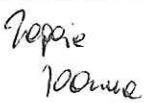

PROJEKT BUDOWLANY

Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokołów Małopolski  
w miejscowości Wólka Sokołowska  
na działce ew. nr 968.

STAROSTWO  
POWIATOWE  
W RZESZOWIE  
  
Z up. STAROSTY  
  
mgr inż. Andrzej Tur  
NACZELNIK WYDZIAŁU  
BUDOWNICTWA I ARCHITEKTURY

Załącznik nr. 1  
AB 6743.2.43.2017  
do zgłoszenia nr.  
z dnia 08.06.2017  
w sprawie: przyjęcia  
zgłoszenia o przystąpieniu do  
bud. obiektów  
małej architektury  
dla: Gmina Sokołów  
Młp.

Adres inwestycji:  
Wólka Sokołowska, dz. ew. nr 968

	Imię i Nazwisko	Uprawnienia	Podpis
<u>Opracował:</u>	mgr inż. Joanna Zagaja	-	
<u>Projektował:</u>	inż. Stanisław Moskal	PDB/BO/0238/03	



### **1. Podstawa opracowania.**

- Zlecenie Inwestora.
- Wytyczne producenta.
- Mapa do celów projektowych w skali 1:1000.
- Obowiązujące normy i przepisy.

### **2. Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem inwestycji jest budowa obiektów małej architektury – urządzeń siłowni zewnętrznej na dz. ew. nr 968 położonej w miejscowości Wólka Sokołowska, gmina Sokołów Małopolski.

### **3. Istniejący stan zagospodarowania działki.**

Teren na którym projektuje się plac siłowni zewnętrznej jest płaski, na całej powierzchni porośnięty trawą. Istniejący dojazd od strony drogi publicznej. Działka Teren nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

W pobliżu terenu przeznaczonego pod budowę siłowni zewnętrznej znajduje się istniejący gazociąg dn 125 mm. Przed przystąpieniem do wykonywania robót Wykonawca zobowiązany jest sprawdzić rzeczywiste usytuowanie istniejącego uzbrojenia podziemnego. Roboty budowlane wykonać zgodnie z uzgodnieniem z Zakładem Gazowniczym załączonym do niniejszego projektu. Podczas wykonywania wykopów pod fundamenty należy zachować bezpieczną odległość od istniejącego uzbrojenia (min. 1,5 m).

### **4. Opis projektowanego zagospodarowania działki.**

Na działce ew. nr 968 projektuje się urządzenia siłowni plenerowej. Urządzenia montowane będą na fundamentach betonowych o wymiarach 0,65x0,65 m i głębokości 0,5 m. Teren nie wymaga wykonania ogrodzenia ani dojazdów komunikacyjnych. Pod projektowanymi urządzeniami przewiduje się nawierzchnię z kostki brukowej. Łączna powierzchnia utwardzona: ok. 180 m<sup>2</sup>.

Jako wyposażenie siłowni przyjęto 5 różnych urządzeń służących do poprawy kondycji i koordynacji, wzmocnienia mięśni kręgosłupa, rozwijania mięśni ramion, barków, klatki piersiowej, pleców oraz brzucha. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa.

**5. Wykaz szczegółowych danych technicznych projektowanych urządzeń.**

**5.1 Wytyczne ogólne**

Urządzenia wykorzystane do budowy siłowni plenerowej muszą być odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie. Dopuszcza się możliwość zamontowania urządzeń dowolnego producenta, z zastrzeżeniem, że urządzenia te będą mieć taką samą funkcjonalność i przeznaczenie jak przedstawione w niniejszej dokumentacji, ponadto muszą być zgodne z przepisami prawnymi dopuszczającymi do wbudowania i użytkowania, i zapisami punktu 5.1. Wszystkie podane wymiary są wymiarami minimalnymi.

Zastosowane urządzenia muszą być możliwe do ulokowania zgodnie z Projektem Zagospodarowania Terenu (Rys. nr 1). W przypadku zastosowania urządzeń innego producenta wymaga się zamontowania urządzeń w systemie właściwym dla urządzeń danego producenta.

Dopuszcza się odmienny niż przedstawiony w punkcie 5.2 sposób montażu, kotwienia i fundamentowania urządzeń pod warunkiem uniknięcia kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną i spełnienia wymogów, o których mowa w punkcie 5.1.

Konstrukcja siłowni plenerowych: stal malowana proszkowo, tworzywo HDPE i blacha ryflowana. Wszystkie urządzenia muszą posiadać certyfikat na zgodność z normami polskimi i europejskimi PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, potwierdzającymi, spełnienie wymagań bezpieczeństwa.

**5.2 Szczegółowy opis urządzeń**

W siłowni zewnętrznej w m. Wólka Sokołowska dz. ew. nr 968 projektuje się następujące rodzaje urządzeń do ćwiczeń fizycznych:

**5.2.1 Prasa nożna oraz wahadło**

Wymiary	[m]
Długość	1,9
Szerokość	0,8
Wysokość	1,95
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	4,9 x 4,4 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija tułów, biodra, nogi oraz brzuch. Poprawia kondycję fizyczną i psychiczną oraz koordynację ruchową i równowagę. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

**Materiały:**

- konstrukcja drabinki i podciągu nóg z rur  $\varnothing 42$  i  $33$  mm
- słup z profilu zamkniętego  $150 \times 150$  mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- oparcie na plecy i podparcia pod ręce z tworzywa HDPE,  $19$  mm
- montaż na wylewce betonowej ( $0,65 \times 0,65 \times 0,5$  m)
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.



### 5.2.2 Twister oraz wioślarz

Wymiary	[m]
Długość	2,5 m
Szerokość	1 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,6 x 4 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, rozwija ramiona, klatkę piersiową, nogi, plecy, biodra oraz brzuch. Poprawia samopoczucie, pomaga w utrzymaniu prawidłowej wagi ciała. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja twistera z rury  $\varnothing$  88 mm
- konstrukcja wioślarza z rury  $\varnothing$  60 mm i profilu zamkniętego 60×60 mm i 40×40 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo

- siedzisko z tworzywa HDPE, 19 mm
- uchwyty z rury nierdzewnej Ø 33 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m) i prefabrykacie OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

### 5.2.3 Orbitrek oraz narciarz

Wymiary	[m]
Długość	2,7 (2,9) m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Orbitrek 300mm ; Narciarz 300 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,75 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija nogi oraz ramiona.  
Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 33, 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40x40 mm

- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatch OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.4 Wyciąg górny oraz krzesło

Wymiary	[m]
Długość	1,95 (2,15) m
Szerokość	1,3 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Wyciąg górny 600 mm ; Krzesło 600 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,15 x 4,3 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, rozwija ręce, plecy, brzuch oraz klatkę piersiową. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 48 mm
- siedziska i oparcia z tworzywa HDPE



- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatak UK
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.5 Prostownik pleców oraz stepper

Wymiary	[m]
Długość	1,9 m
Szerokość	0,75 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Prostownik pleców 500mm ; Stepper 500 mm
Strefa Bezpieczeństwa	4,9 x 3,85m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, doskonale rozwija mięśnie nóg oraz pleców. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

**Materiały:**

- konstrukcja z rur 33, 42 i 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- oparcie pod brzuch z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m)
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.



# MAPA DO CELÓW PROJEKTOWYCH

- Skala mapy: 1:1000

Nazwa miejscowości: Wólka Sokołowska

Identyfikator i nazwa jednostki ewidencyjnej: 181611\_5 Sokołów Młp.

Identyfikator i nazwa obrębu ewidencyjnego: 0008 - Wólka Sokołowska

Oznaczenie kancelaryjne zgłoszenia pracy geodezyjnej: PODGIK.440.7504.2016

Układ współrzędnych płaskich prostokątnych: „2000/7”

Układ wysokości: Kronsztadt 86

Data opracowania mapy: 2016.12.28

Granice obszaru aktualizacji oznaczono linią przerywaną.

Informacja o służebnościach gruntowych: KW nie badano.

Opracowano na podstawie licencji: PODGIK.440.7504.2016\_1816\_K05

## USŁUGI GEODEZYJNE

GEO - MICH Michał Chmiel

36-050 Sokołów Młp.

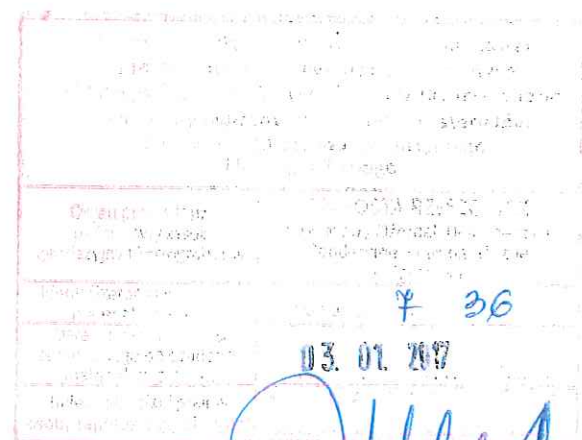
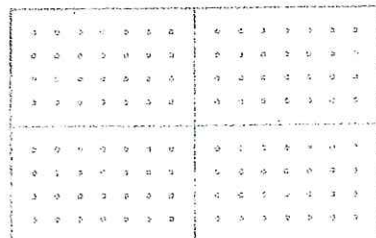
Wzrost, ul. Dworzyńska 72

NIP 537023759, Regon 181118203

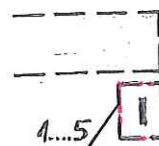
Imię i nazwisko lub nazwa podmiotu, który wykonał mapę oraz podpis osoby reprezentującej ten podmiot

Imię i nazwisko, numer świadectwa nadania uprawnień geodety, który sporządził mapę oraz jego podpis

Arkusz 7.129.31.07.2; 07.4



## LEGENDA:

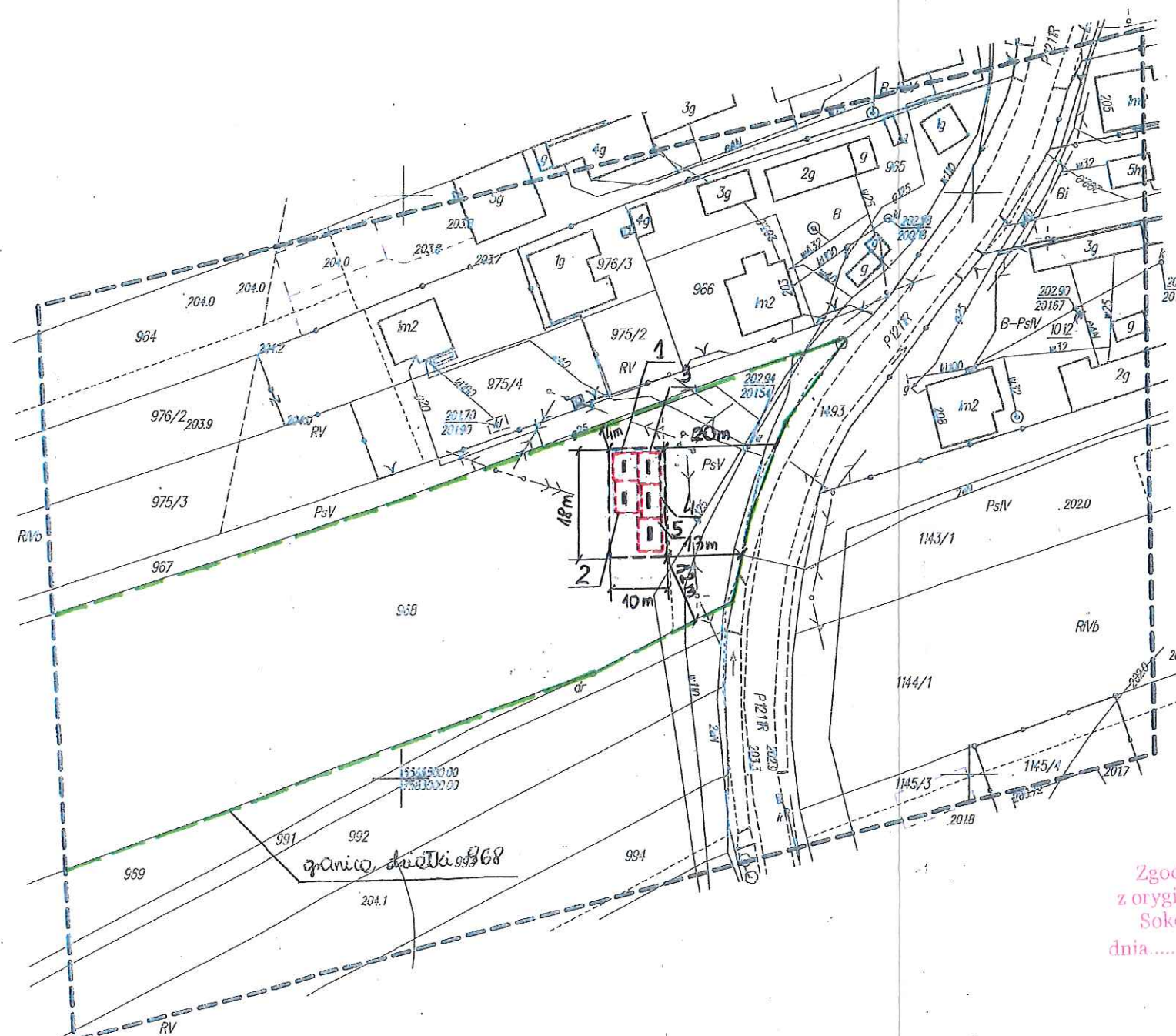


- nawierzchnia utwardzona kostką brukową o powierzchni ok. 180 m<sup>2</sup>

- projektowane urządzenia siłowni zewnętrznej wraz z wymaganą strefą bezpieczeństwa, montowane na fundamentie betonowym o wymiarach 0,65m x 0,65m x 0,5m, zgodnie z numeracją:

- 1 - Prasa nożna oraz wahadło  
Długość: 1,9 m, Szerokość: 0,8 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 4,9 x 4,4 m;
- 2 - Prostownik pleców oraz stepper  
Długość: 1,9 m, Szerokość: 0,75 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 4,9 x 3,85 m
- 3 - Twister oraz wioślarz  
Długość: 2,5 m, Szerokość: 1,0 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,6 x 4,0 m;
- 4 - Orbitrek oraz narciarz  
Długość: 2,7(2,9) m, Szerokość: 0,7 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,45 x 3,75 m;
- 5 - Wyciąg górny oraz krzesło  
Długość: 1,95 (2,15) m, Szerokość: 1,3 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,15 x 4,3 m.

Szczegółowy opis projektowanych urządzeń znajduje się w punkcie 5 części opisowej Projektu zagospodarowania terenu.



Zgodność kserokopii  
z oryginałem stwierdzam  
Sokołów Małopolski  
dnia 2017-06-02

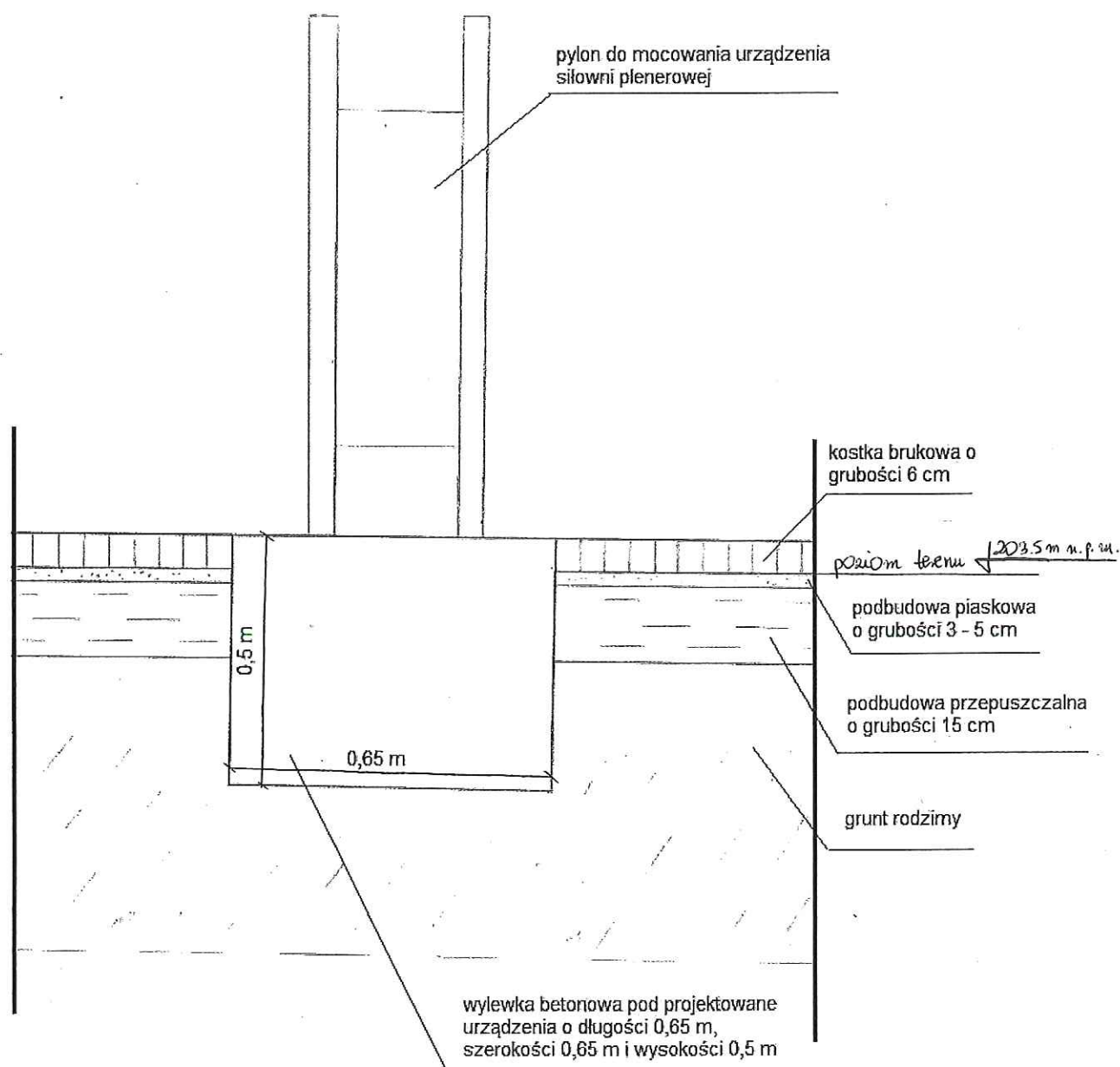
## Nazwa zadania:

Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Wólka Sokołowska na działce ew. nr 968

Projekt zagospodarowania terenu			Uprawnienia:	Podpis:
Rys. nr 1	Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja	-	Joanna
	Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	



## Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń



Przedstawione rozwiązanie odnosi się do wszystkich projektowanych urządzeń siłowni.

<b>Nazwa zadania:</b>				
Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Wólka				
Sokołowska na działce ew. nr 968				
Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń			Uprawnienia:	Podpis:
Rys. nr 2	Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja	-	Zagaja
	Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	A

Inwestor :  
Gmina Sokołów Małopolski  
36-050 Sokołów Młp.  
ul. Rynek 1

Egz. nr 2

## PROJEKT BUDOWLANY

Budowa obiektów małej architektury  
w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Markowizna  
na działce ew. nr 614/1.

Adres inwestycji:  
Markowizna, dz. ew. nr 614/1

STAROSTWO POWIATOWE W RZESZOWIE  Z up. STAROSTY  mgr inż. Zdzisław Bogala Inspektor	Załącznik nr. 1 do zgłoszenia nr. AB67432820 z dnia 13.10.2017 w sprawie: przyjęcia zgłoszenia o przystąpieniu do bud. obiektów małej arch. dla: G.S.Młp
--	---

	Imię i Nazwisko	Uprawnienia	Podpis
<u>Opracował:</u>	mgr inż. Joanna Zagaja	-	Joanna Zagaja
<u>Projektował:</u>	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	A

## **1. Podstawa opracowania.**

- Zlecenie Inwestora.
- Wytyczne producenta.
- Mapa do celów projektowych w skali 1:1000.
- Obowiązujące normy i przepisy.

## **2. Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem inwestycji jest budowa obiektów małej architektury – urządzeń siłowni zewnętrznej na dz. ew. nr 614/1 położonej w miejscowości Markowizna, gmina Sokółów Małopolski.

## **3. Istniejący stan zagospodarowania działki.**

Teren na którym projektuje się plac siłowni zewnętrznej znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie domu kultury w miejscowości Markowizna. Teren ogrodzony, płaski, na całej powierzchni porośnięty trawą. Istniejący dojazd od strony drogi publicznej. Teren nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

Przez teren przeznaczony pod budowę siłowni zewnętrznej przebiega trasa projektowanego kolektora kanalizacji sanitarnej znajduje się istniejący gazociąg niskiego ciśnienia dn 65 mm oraz istniejący wodociąg o średnicy dn 110 mm. Istniejące kable elektroenergetyczne nie będą kolidować z planowaną inwestycją, ponieważ fundamenty pod projektowane urządzenia usytuowane będą min. 1 m od istniejących przewodów kablowych. Przed przystąpieniem do wykonywania robót Wykonawca zobowiązany jest sprawdzić rzeczywiste usytuowanie istniejącego uzbrojenia podziemnego.

## **4. Opis projektowanego zagospodarowania działki.**

Na działce ew. nr 614/1 projektuje się urządzenia siłowni plenerowej. Urządzenia montowane będą na fundamentach betonowych o wymiarach 0,65 x 0,65 o głębokości 0,5 m. Pod projektowanymi urządzeniami przewiduje się nawierzchnię z kostki brukowej. Łączna powierzchnia utwardzona: ok. 91 m<sup>2</sup>. Teren nie wymaga wykonania ogrodzenia ani dojazdów komunikacyjnych.

Jako wyposażenie siłowni przyjęto 5 różnych urządzeń służących do poprawy kondycji i koordynacji, wzmocnienia mięśni kręgosłupa, rozwijania mięśni ramion,



barków, klatki piersiowej, pleców oraz brzucha. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa.

## **5. Wykaz szczegółowych danych technicznych projektowanych urządzeń.**

### **5.1 Wytyczne ogólne**

Urządzenia wykorzystane do budowy siłowni plenerowej muszą być odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie. Dopuszcza się możliwość zamontowania urządzeń dowolnego producenta, z zastrzeżeniem, że urządzenia te będą mieć taką samą funkcjonalność i przeznaczenie jak przedstawione w niniejszej dokumentacji, ponadto muszą być zgodne z przepisami prawnymi dopuszczającymi do wbudowania i użytkowania, i zapisami punktu 5.1. Wszystkie podane wymiary są wymiarami minimalnymi.

Zastosowane urządzenia muszą być możliwe do ulokowania zgodnie z Projektem Zagospodarowania Terenu (Rys. nr 1). W przypadku zastosowania urządzeń innego producenta wymaga się zamontowania urządzeń w systemie właściwym dla urządzeń danego producenta.

Dopuszcza się odmienny niż przedstawiony w punkcie 5.2 sposób montażu, kotwienia i fundamentowania urządzeń pod warunkiem uniknięcia kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną i spełnienia wymogów, o których mowa w punkcie 5.1.

Konstrukcja siłowni plenerowych: stal malowana proszkowo, tworzywo HDPE i blacha ryflowana. Wszystkie urządzenia muszą posiadać certyfikat na zgodność z normami polskimi i europejskimi PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, potwierdzającymi, spełnienie wymagań bezpieczeństwa.

## 5.2 Szczegółowy opis urządzeń

W siłowni zewnętrznej w m. Markowizna dz. ew. nr 614/1 projektuje się następujące rodzaje urządzeń do ćwiczeń fizycznych:

### 5.2.1 Motyl ściskający oraz motyl rozciągający

Wymiary	[m]
Długość	1,85 (1,9) m
Szerokość	1,1 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Motyl ściskający 700 mm; Motyl rozciągający 700 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,05 x 4,15m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

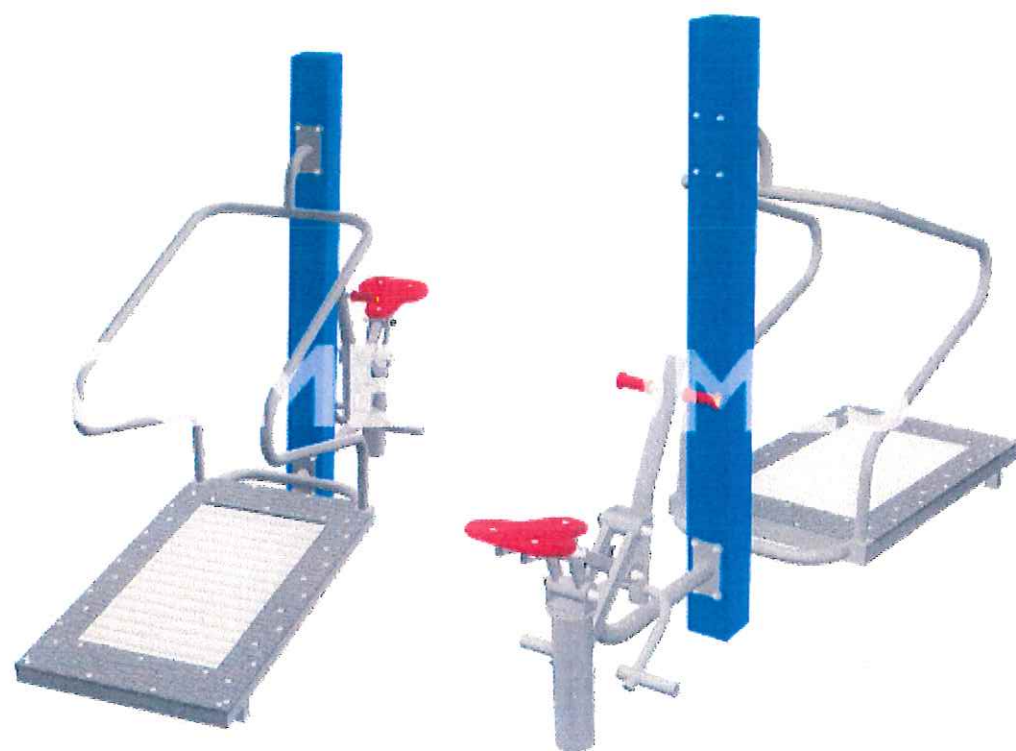
Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, doskonale rozwija mięśnie ramion, barków, klatki piersiowej oraz pleców. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja z rur 42, 48 i 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- siedziska i oparcia z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatch UK
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.2 Bieżnia oraz jeździec

Wymiary	[m]
Długość	2,8 m
Szerokość	0,76 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Bieżnia 300 mm ; jeździec 750 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,8 x 3,8 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerową, doskonale rozwija mięśnie nóg. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 i 50×50 mm



- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- wierzch bieżni pokryty blachą ryflowaną
- siedzisko z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykacjach UK i OS2/S.

### 5.2.3 Orbitrek oraz narciarz

Wymiary	[m]
Długość	2,7 (2,9) m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Orbitrek 300mm ; Narciarz 300 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,75 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, rozwija nogi oraz ramiona.  
Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja z rur 33, 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatak OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.4 Twister oraz wioślarz

Wymiary	[m]
Długość	2,5 m
Szerokość	1 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,6 x 4 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, rozwija ramiona, klatkę piersiową, nogi, plecy, biodra oraz brzuch. Poprawia samopoczucie, pomaga w utrzymaniu

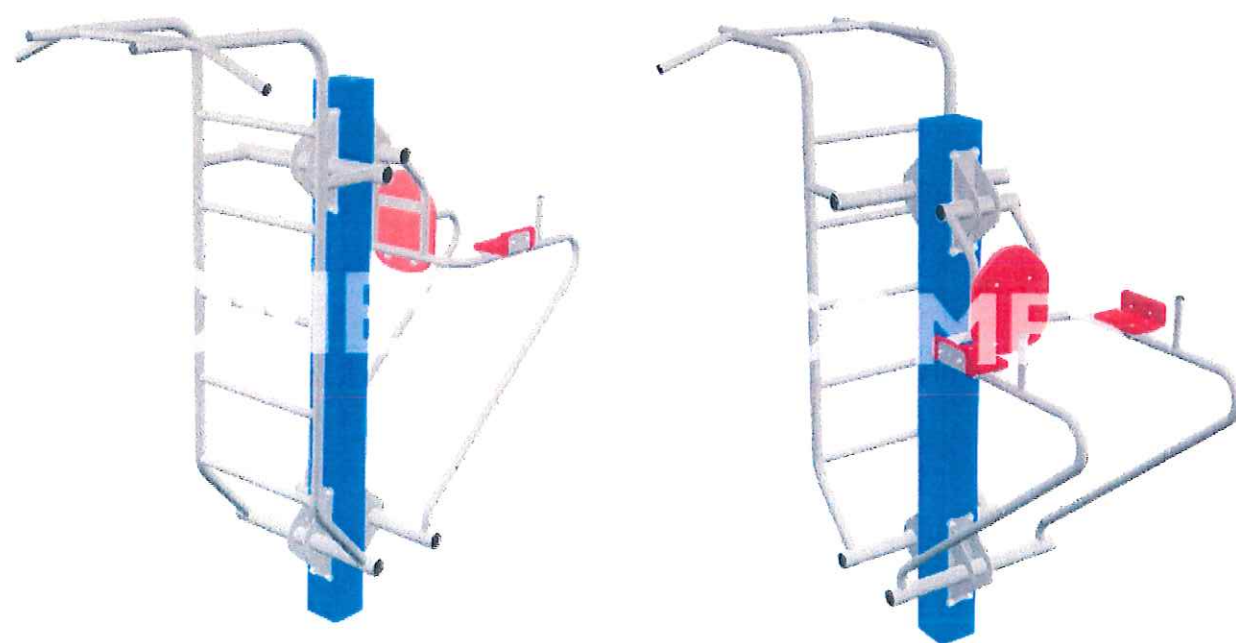
prawidłowej wagi ciała. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja twistera z rury  $\varnothing$  88 mm
- konstrukcja wioślarza z rury  $\varnothing$  60 mm i profilu zamkniętego 60×60 mm i 40×40mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- siedzisko z tworzywa HDPE, 19 mm
- uchwyty z rury nierdzewnej  $\varnothing$  33 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m) i prefabrykacie OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.5 Drabinka oraz podciąg nóg

Wymiary	[m]
Długość	2,1
Szerokość	1,2
Wysokość	1,95
WSU	2400 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,5 x 5m



Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie



Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija ramiona, brzuch, plecy oraz ręce. Poprawia samopoczucie, pomaga w utrzymaniu prawidłowej wagi ciała. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja drabinki i podciągu nóg z rur  $\varnothing$  42 i 33 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- oparcie na plecy i podparcia pod ręce z tworzywa HDPE, 19 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m) i prefabrykacie OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

Skala mapy: 1:1000

**Nazwa miejscowości: Markowizna**

Identyfikator i nazwa jednostki ewidencyjnej: 181611\_5 Sokołów Mlp.

Identyfikator i nazwa obszaru ewidencyjnego: 0002-Markowizna

Oznaczenie kancelaryjne zgłoszenia pracy geodezyjnej: PODGIK.440.3435.2017

Układ współrzędnych płaskich prostokątnych

*Data opracowania mapy: 2017.06.26*

Granice obszaru aktualizacji oznaczono linią przerywaną.

Informacja o służebności gruntowych: KW nie badano.

# USŁUGI GEODEZYJNE

**GEO - MICH** Michał Chmiel

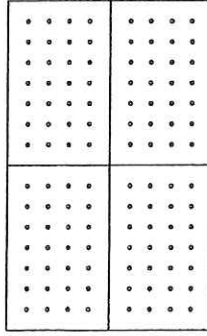
**36-050 Sokółów Mip.**

Trzeboś, ul. Dworzysko 72

NIP 5170287799 Region 181118103

mapę oraz podpis osoby reprezentującej ten podmiot

Arkusz 7.130.30.09.2; 09.4



**LEGENDA:**

- nawierzchnia utwardzona kostką brukową o powierzchni łącznej ok. 91 m<sup>2</sup>
- projektowane urządzenia silowni zewnętrznej wraz z wymaganą strefą bezpieczeństwa, montowane na fundamencie betonowym o wymiarach 0,55m x 0,65m x 0,5m, zgodnie z numeracją:

- 1 - Bieżnia oraz jeździec  
Długość: 2,8 m, Szerokość: 0,76 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,8 x 3,8 m;
- 2 - Obłitek oraz narciarz  
Długość: 2,7 (2,9) m, Szerokość: 0,7 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 4,6 x 4,5 m;
- 3 - Twister oraz wioślarz  
Długość: 2,5 (2,75) m, Szerokość: 1,0 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,75 x 4,0 m
- 4 - Motyl ściskający oraz motyl rozciągający  
Długość 1,85 (2,7) m, Szerokość: 1,1 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,05 x 4,15 m;
- 5 - Drabinka oraz podciąg nóg  
Długość: 2,2 m, Szerokość: 1,2 m, Wysokość: 2,17 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,65 x 4,95 m;

Szczegółowy opis projektowanych urządzeń znajduje się w punkcie 5 części opisowej Projektu zagospodarowania terenu.

## Nazwa zadania:

## Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokół Małopolski w miejscowości

Markowizna na działce ew. nr 614/1

## Projekt zagospodarowania terenu

---

mgr inż. Joanna Zagała

Projektował:	inż. Stanisław Moskal
--------------	-----------------------

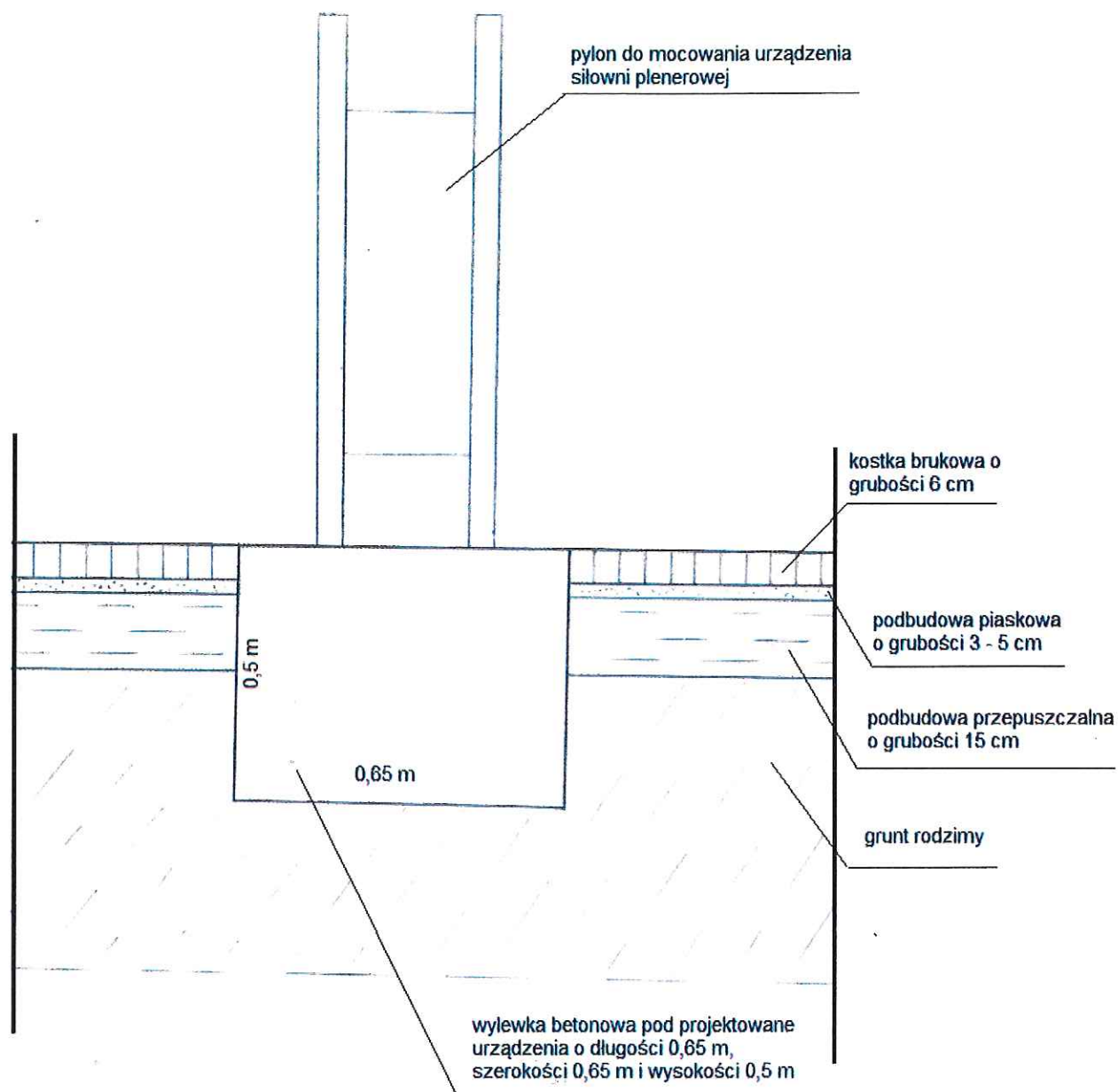
PDK/BO/0238/03

Podpis:

copie



## Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń



Przedstawione rozwiązanie odnosi się do wszystkich projektowanych urządzeń siłowni.

<b>Nazwa zadania:</b> Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Markowizna na działce ew. nr 614/1				
Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń		Uprawnienia:	Podpis:	
Rys. nr 2	Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja	-	<i>Joanna Zagaja</i>
	Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	<i>[Signature]</i>



Inwestor :  
Gmina Sokołów Małopolski  
36-050 Sokołów Młp.  
ul. Rynek 1



Egz. nr 1

PROJEKT BUDOWLANY

Budowa obiektów małej architektury  
w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Górno  
na działce ew. nr 2379/5.

Adres inwestycji:  
Górno, dz. ew. nr 2379/5

<b>STAROSTWO POWIATOWE W RZESZOWIE</b>  <b>Z up. STAROSTY</b>  <b>mgr inż. Zdzisław Rogala</b> inspektor	Załącznik nr. 1 do zgłoszenia nr. 1206432.P.2 z dnia 13.10.2017 w sprawie: pozwolenia zgłoszenia o przystąpieniu do bud. obiektów małej arch. dla G. S. d. M. P.
---	---

	Imię i Nazwisko	Uprawnienia	Podpis
<u>Opracował:</u>	mgr inż. Joanna Zagaja	-	
<u>Projektował:</u>	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	

## **1. Podstawa opracowania.**

- Zlecenie Inwestora.
- Wytyczne producenta.
- Mapa do celów projektowych w skali 1:1000.
- Obowiązujące normy i przepisy.

## **2. Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem inwestycji jest budowa obiektów małej architektury – urządzeń siłowni zewnętrznej na dz. ew. nr 2379/5 położonej w miejscowości Górno, gmina Sokołów Małopolski.

## **3. Istniejący stan zagospodarowania działki.**

Teren na którym projektuje się plac siłowni zewnętrznej znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie stadionu i domu kultury w miejscowości Górno. Teren ogrodzony, płaski, na całej powierzchni porośnięty trawą. Istniejący dojazd od strony drogi publicznej. Teren nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

Na terenie przeznaczonym pod budowę siłowni zewnętrznej znajduje się istniejący wodociąg o średnicy dn 65 mm oraz istniejący kolektor kanalizacji sanitarnej o średnicy dn 160 mm. Istniejący w odległości 14 m słup elektroenergetyczny nie będzie kolidował z planowaną inwestycją. Przed przystąpieniem do wykonywania robót Wykonawca zobowiązany jest sprawdzić rzeczywiste usytuowanie istniejącego uzbrojenia podziemnego. Roboty budowlane wykonać zgodnie z uzgodnieniem z Zarządcą sieci wodociągowej i kanalizacyjnej.

## **4. Opis projektowanego zagospodarowania działki.**

Na działce ew. nr 2379/5 projektuje się urządzenia siłowni plenerowej. Urządzenia montowane będą na fundamentach betonowych o wymiarach 0,65 x 0,65 o głębokości 0,5 m. Pod projektowanymi urządzeniami przewiduje się nawierzchnię z kostki brukowej. Łączna powierzchnia utwardzona: ok. 105 m<sup>2</sup>. Teren nie wymaga wykonania ogrodzenia ani dojazdów komunikacyjnych.

Jako wyposażenie siłowni przyjęto 5 różnych urządzeń służących do poprawy kondycji i koordynacji, wzmocnienia mięśni kręgosłupa, rozwijania mięśni ramion, barków, klatki piersiowej, pleców oraz brzucha. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa.

## **5. Wykaz szczegółowych danych technicznych projektowanych urządzeń.**

### **5.1 Wytyczne ogólne**

Urządzenia wykorzystane do budowy siłowni plenerowej muszą być odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie. Dopuszcza się możliwość zamontowania urządzeń dowolnego producenta, z zastrzeżeniem, że urządzenia te będą mieć taką samą funkcjonalność i przeznaczenie jak przedstawione w niniejszej dokumentacji, ponadto muszą być zgodne z przepisami prawnymi dopuszczającymi do wbudowania i użytkowania, i zapisami punktu 5.1. Wszystkie podane wymiary są wymiarami minimalnymi.

Zastosowane urządzenia muszą być możliwe do ulokowania zgodnie z Projektem Zagospodarowania Terenu (Rys. nr 1). W przypadku zastosowania urządzeń innego producenta wymaga się zamontowania urządzeń w systemie właściwym dla urządzeń danego producenta.

Dopuszcza się odmienny niż przedstawiony w punkcie 5.2 sposób montażu, kotwienia i fundamentowania urządzeń pod warunkiem uniknięcia kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną i spełnienia wymogów, o których mowa w punkcie 5.1.

Konstrukcja siłowni plenerowych: stal malowana proszkowo, tworzywo HDPE i blacha ryflowana. Wszystkie urządzenia muszą posiadać certyfikat na zgodność z normami polskimi i europejskimi PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, potwierdzającymi, spełnienie wymagań bezpieczeństwa.



## 5.2 Szczegółowy opis urządzeń

W siłowni zewnętrznej w m. Górno dz. ew. nr 2379/5 projektuje się następujące rodzaje urządzeń do ćwiczeń fizycznych:

### 5.2.1 Twister oraz wioślarz

Wymiary	[m]
Długość	2,5 m
Szerokość	1 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,6 x 4 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, rozwija ramiona, klatkę piersiową, nogi, plecy, biodra oraz brzuch. Poprawia samopoczucie, pomaga w utrzymaniu prawidłowej wagi ciała. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja twistera z rury  $\varnothing$  88 mm
- konstrukcja wioślarza z rury  $\varnothing$  60 mm i profilu zamkniętego 60×60 mm i 40×40mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- siedzisko z tworzywa HDPE, 19 mm
- uchwyty z rury nierdzewnej  $\varnothing$  33 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m) i prefabrykacie 0S2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.2 Orbitrek oraz narciarz

Wymiary	[m]
Długość	2,7 (2,9) m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Orbitrek 300mm ; Narciarz 300 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,75 m



Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija nogi oraz ramiona. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 33, 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykacjach OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.3 Wyciąg górny oraz krzesło

Wymiary	[m]
Długość	1,95 (2,15) m
Szerokość	1,3 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Wyciąg górny 600 mm ; Krzesło 600 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,15 x 4,3 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija ręce, plecy, brzuch oraz klatkę piersiową. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).



#### Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 48 mm
- siedziska i oparcia z tworzywa HDPE
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatch UK
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.4 Bieżnia oraz jeździec

Wymiary	[m]
Długość	2,8 m
Szerokość	0,76 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Bieżnia 300 mm ; Jeździec 750 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,8 x 3,8 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerową, doskonale rozwija mięśnie nóg.  
Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 i 50×50 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm

- wierzch bieżni pokryty blachą ryflowaną
- siedzisko z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatch UK i OS2/S.

#### 5.2.5 Motyl ściskający oraz motyl rozciągający

Wymiary	[m]
Długość	1,85 (1,9) m
Szerokość	1,1 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Motyl ściskający 700 mm ; Motyl rozciągający 700 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,05 x 4,15m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerową, doskonale rozwija mięśnie ramion, barków, klatki piersiowej oraz pleców. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

**Materiały:**

- konstrukcja z rur 42, 48 i 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- siedziska i oparcia z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatch UK
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.



## Skala mapy: 1: 00

**Nazwa miejscowości: Górnó**

Identyfikator i nazwa jednostki ewidencyjnej: 181611\_5 Sokółów Mip.

Oznaczenie kancelaryjne zgłoszenia pracy geodezyjnej: PODGIK.440.3435.2017

Układ wysokości: Kronsztadt 86

Granice obszaru aktualizacji oznaczono linią przerywaną.

Informacja o służebnościach gruntowych: KW nie badano.

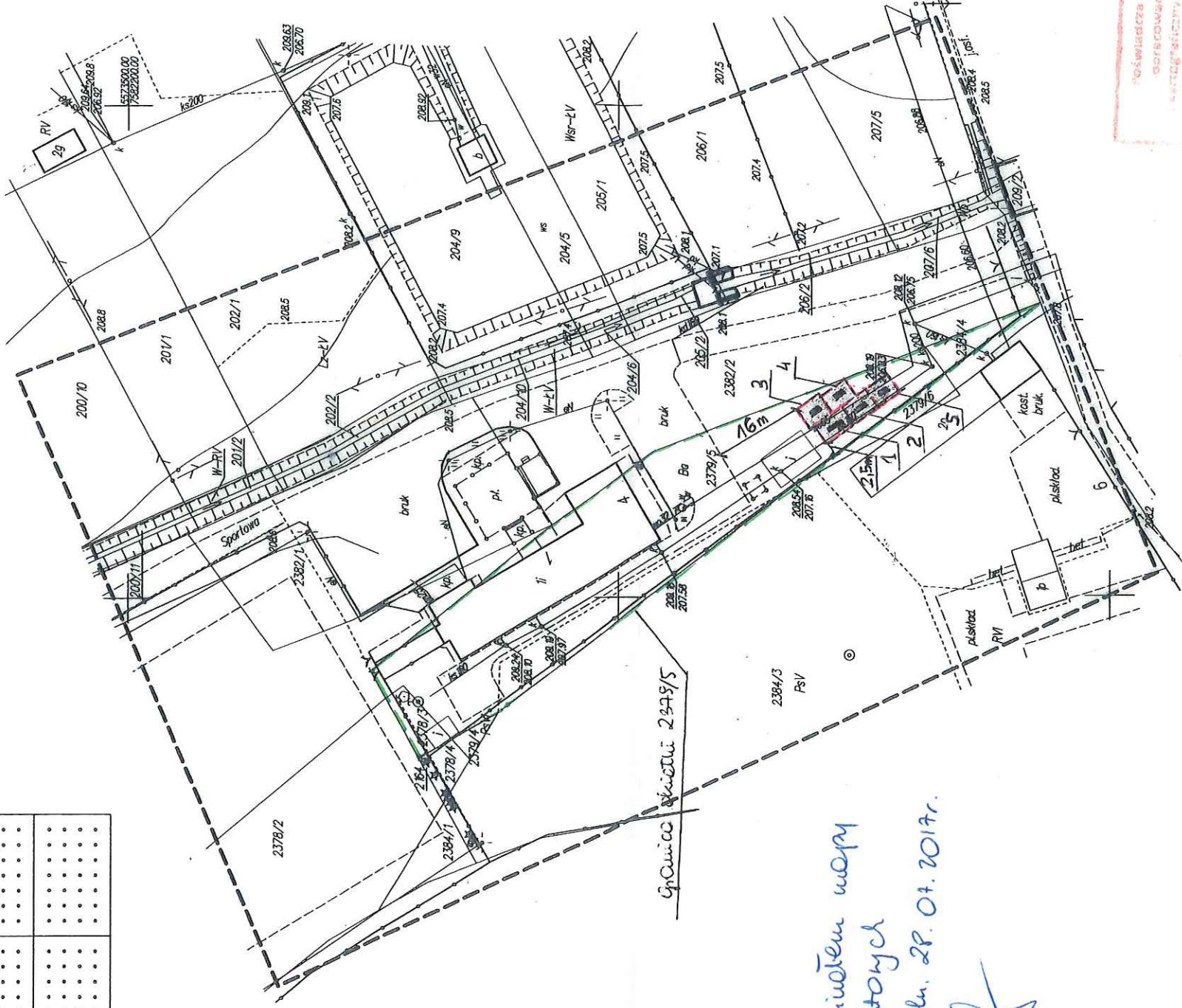
# GI GEODEZYNE

36-050 Sokółów Młp.

5170287799, Regon 1811118

Imię i nazwisko lub nazwa podmiotu, który wykonał mapę oraz podpis osoby reprezentującej ten podmiot

.....



Podpis i oryginalnym wery  
do celów projektowych  
stwierdzam dn. 28. 07. 2017r.



15

Długość: 2,8 m, Szerokość: 0,76 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,8 x 3,8 m.

Długość: 2,5 (2,7) m, Szerokość: 1,0 m, Wysokość: 1,95 m. Strefa bezpieczeństwa: 5 75 x 4

Długość: 2,7 (2,9) m, Szerokość: 0,7 m, Wysokość: 1,95 m. Strefa beznieczyszczenia: 16 x 15 m.

Długość: 1,95 (2,15) m, Szerokość: 1,3 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,15 x 4,3

[illegible]

Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Górno  
na działce ew. nr 2379/5

## Projekt zagospodarowania terenu

Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja
------------	------------------------

Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03
--------------	-----------------------	----------------

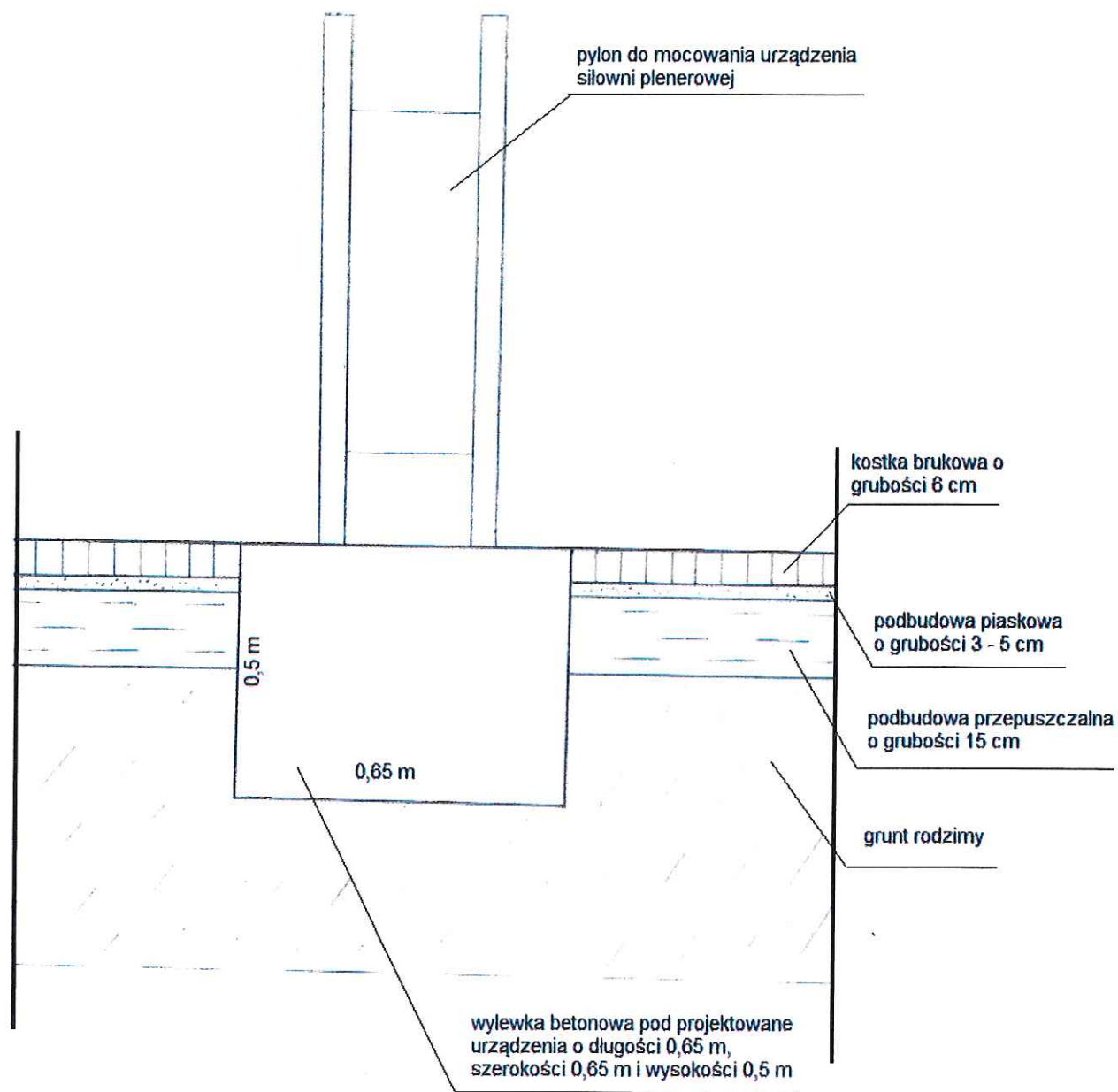
Podpis:

Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja
------------	------------------------

Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03
--------------	-----------------------	----------------



## Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń



Przedstawione rozwiązanie odnosi się do wszystkich projektowanych urządzeń siłowni.

<b>Nazwa zadania:</b>				
Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Górno na działce ew. nr 2379/5				
Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń			Uprawnienia:	Podpis:
Rys. nr 2	Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja	-	<i>Joanna</i>
	Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	<i>[Signature]</i>

Inwestor :  
Gmina Sokołów Małopolski  
36-050 Sokołów Młp.  
ul. Rynek 1

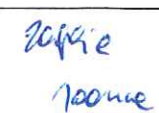

Egz. nr 1

## PROJEKT BUDOWLANY

Budowa obiektów małej architektury  
w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Kąty Trzebuskie  
na działce ew. nr 2082.

Adres inwestycji:  
Kąty Trzebuskie, dz. ew. nr 2082

STAROSTWO POWIATOWE W RZESZOWIE	Załącznik nr 1 do zgłoszenia nr 11067422.96 z dnia 13.10.2017 w sprawie: przyłącza zgłoszenia o przystąpieniu do bud. obiektów małej archi. dla: G.S.M.P.
Z up. STAROSTY  mgr inż. Zdzisław Rogala Inspektor	

	Imię i Nazwisko	Uprawnienia	Podpis
<u>Opracował:</u>	mgr inż. Joanna Zagaja	-	
<u>Projektował:</u>	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	



## **1. Podstawa opracowania.**

- Zlecenie Inwestora.
- Wytyczne producenta.
- Mapa do celów projektowych w skali 1:1000.
- Obowiązujące normy i przepisy.

## **2. Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem inwestycji jest budowa obiektów małej architektury – urządzeń siłowni zewnętrznej na dz. ew. nr 2082 położonej w miejscowości Kąty Trzebuskie, gmina Sokołów Małopolski.

## **3. Istniejący stan zagospodarowania działki.**

Teren na którym projektuje się plac siłowni zewnętrznej znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie domu kultury w miejscowości Kąty Trzebuskie. Teren ogrodzony, płaski, na całej powierzchni porośnięty trawą. Istniejący dojazd od strony drogi publicznej. Teren nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

Na terenie przeznaczonym pod budowę siłowni zewnętrznej znajduje się istniejący wodociąg o średnicy dn 110 mm oraz istniejący kolektor kanalizacji sanitarnej o średnicy dn 160 mm. Przed przystąpieniem do wykonywania robót Wykonawca zobowiązany jest sprawdzić rzeczywiste usytuowanie istniejącego uzbrojenia podziemnego.

## **4. Opis projektowanego zagospodarowania działki.**

Na działce ew. nr 2082 projektuje się urządzenia siłowni plenerowej. Urządzenia montowane będą na fundamentach betonowych o wymiarach 0,65 x 0,65 o głębokości 0,5 m. Pod projektowanymi urządzeniami przewiduje się nawierzchnię z kostki brukowej. Łączna powierzchnia utwardzona: ok. 162 m<sup>2</sup>. Teren nie wymaga wykonania ogrodzenia ani dość komunikacyjnych.

Jako wyposażenie siłowni przyjęto 5 różnych urządzeń służących do poprawy kondycji i koordynacji, wzmocnienia mięśni kręgosłupa, rozwijania mięśni ramion, barków, klatki piersiowej, pleców oraz brzucha. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa. 0

## **5. Wykaz szczegółowych danych technicznych projektowanych urządzeń.**

### **5.1 Wytyczne ogólne**

Urządzenia wykorzystane do budowy siłowni plenerowej muszą być odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie. Dopuszcza się możliwość zamontowania urządzeń dowolnego producenta, z zastrzeżeniem, że urządzenia te będą mieć taką samą funkcjonalność i przeznaczenie jak przedstawione w niniejszej dokumentacji, ponadto muszą być zgodne z przepisami prawnymi dopuszczającymi do wbudowania i użytkowania, i zapisami punktu 5.1. Wszystkie podane wymiary są wymiarami minimalnymi.

Zastosowane urządzenia muszą być możliwe do ulokowania zgodnie z Projektem Zagospodarowania Terenu (Rys. nr 1). W przypadku zastosowania urządzeń innego producenta wymaga się zamontowania urządzeń w systemie właściwym dla urządzeń danego producenta.

Dopuszcza się odmienny niż przedstawiony w punkcie 5.2 sposób montażu, kotwienia i fundamentowania urządzeń pod warunkiem uniknięcia kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną i spełnienia wymogów, o których mowa w punkcie 5.1.

Konstrukcja siłowni plenerowych: stal malowana proszkowo, tworzywo HDPE i blacha ryflowana. Wszystkie urządzenia muszą posiadać certyfikat na zgodność z normami polskimi i europejskimi PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, potwierdzającymi, spełnienie wymagań bezpieczeństwa.

## 5.2 Szczegółowy opis urządzeń

W siłowni zewnętrznej w m. Kąty Trzebuskie dz. ew. nr 2082 projektuje się następujące rodzaje urządzeń do ćwiczeń fizycznych:

### 5.2.1 Twister oraz wioślarz

Wymiary	[m]
Długość	2,5 m
Szerokość	1 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,6 x 4 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, rozwija ramiona, klatkę piersiową, nogi, plecy, biodra oraz brzuch. Poprawia samopoczucie, pomaga w utrzymaniu prawidłowej wagi ciała. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).



#### Materiały:

- konstrukcja twistera z rury  $\varnothing$  88 mm
- konstrukcja wioślarza z rury  $\varnothing$  60 mm i profilu zamkniętego 60×60 mm i 40×40mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- siedzisko z tworzywa HDPE, 19 mm
- uchwyty z rury nierdzewnej  $\varnothing$  33 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m) i prefabrykacie 0S2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.2 Kolarz oraz prostownik nóg

Wymiary	[m]
Długość	2,45 m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,7 m



Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija nogi oraz plecy. Poprawia koordynację, wzmacnia mięśnie kręgosłupa. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur  $\varnothing$  33, 42 oraz 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- siedzisko i oparcie na plecy z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m) i prefabrykacie 0S2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

### 5.2.3 Orbitrek oraz narciarz

Wymiary	[m]
Długość	2,7 (2,9) m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Orbitrek 300mm ; Narciarz 300 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,75 m



Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie

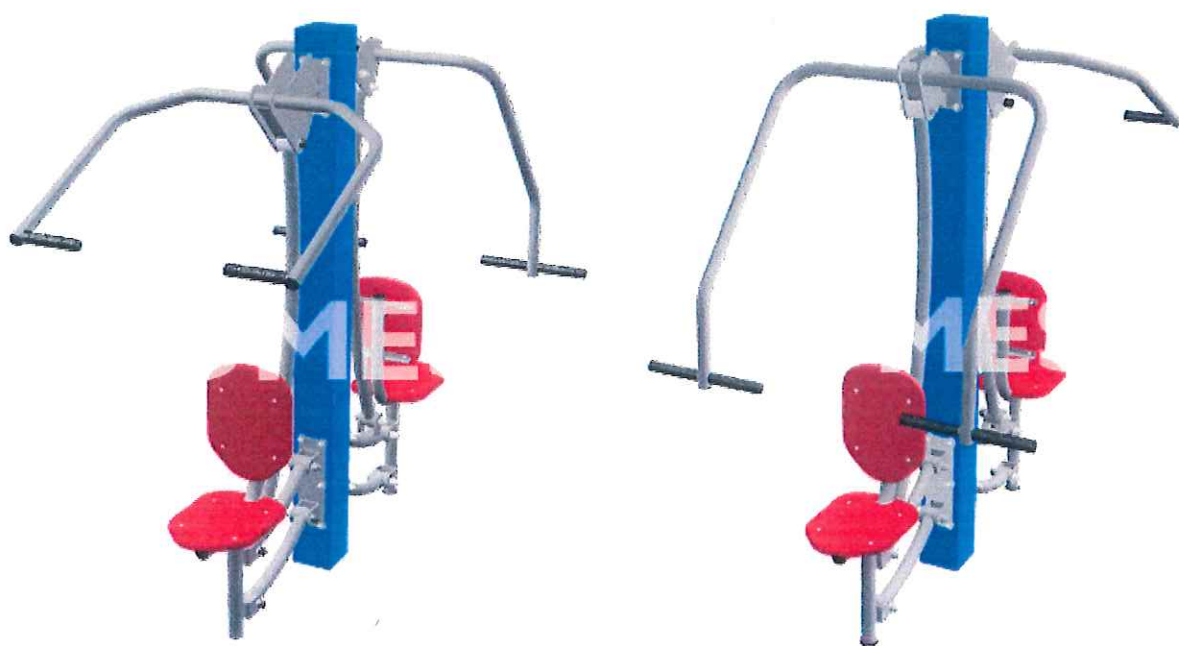
Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija nogi oraz ramiona.  
Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 33, 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatch OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.4 Wyciąg górny oraz krzesło

Wymiary	[m]
Długość	1,95 (2,15) m
Szerokość	1,3 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Wyciąg górny 600 mm ; Krzesło 600 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,15 x 4,3 m



Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie



Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerową, rozwija ręce, plecy, brzuch oraz klatkę piersiową. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 48 mm
- siedziska i oparcia z tworzywa HDPE
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykacjach UK
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.5 Bieżnia oraz jeździec

Wymiary	[m]
Długość	2,8 m
Szerokość	0,76 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Bieżnia 300 mm ; Jeździec 750 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,8 x 3,8 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, doskonale rozwija mięśnie nóg.

Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

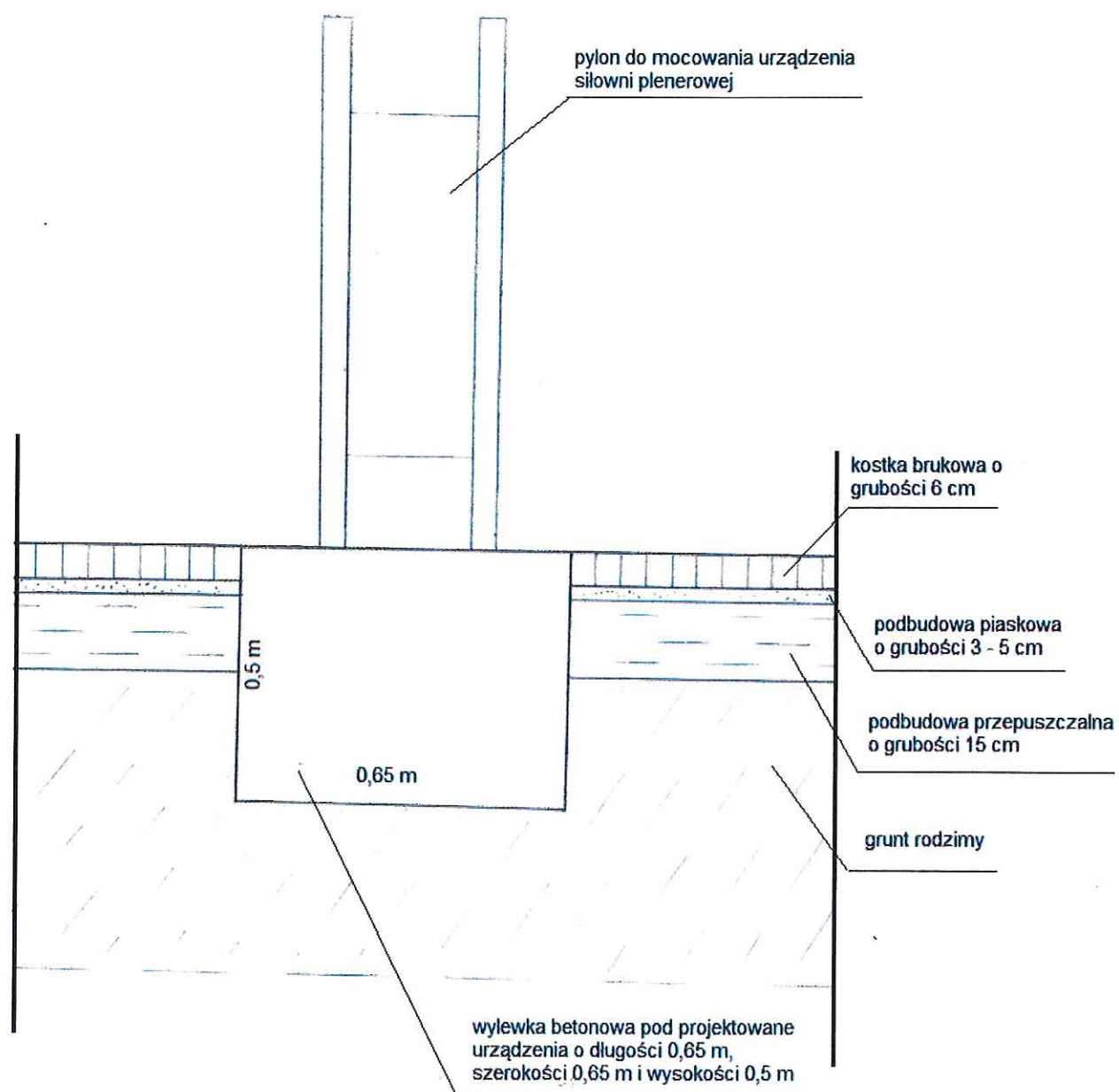
- konstrukcja z rur 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 i 50×50 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- wierzch bieżni pokryty blachą ryflowaną
- siedzisko z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatch UK i OS2/S.







## Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń



Przedstawione rozwiązanie odnosi się do wszystkich projektowanych urządzeń siłowni.

Nazwa zadania:				
Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Górno na działce ew. nr 2082				
Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń		Uprawnienia:	Podpis:	
Rys. nr 2	Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja	-	<i>Joanna Zagaja</i>
	Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	<i>[Signature]</i>

Inwestor :  
Gmina Sokołów Małopolski  
36-050 Sokołów Młp.  
ul. Rynek 1

Egz. nr 2

## PROJEKT BUDOWLANY

Budowa obiektów małej architektury  
w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Trzeboś  
na działce ew. nr 2604.

Adres inwestycji:  
Trzeboś, dz. ew. nr 2604

STAROSTWO POWIATOWE W RZESZOWIE	Załącznik nr. 1
	do zgłoszenia nr. 10.6432.98.201
z dnia 13.10.2017	
W sprawie: przyjęcia	
zgłoszenia o przystąpieniu do	
bud. obiektów	
małej arch.	
dla: G. S. Młp	

2 up. STAROSTY  
mgr inż. Zdzisław Rogala  
Inspektor

	Imię i Nazwisko	Uprawnienia	Podpis
<u>Opracował:</u>	mgr inż. Joanna Zagaja	-	<i>Joanna Zagaja</i>
<u>Projektował:</u>	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	<i>[Signature]</i>

## **1. Podstawa opracowania.**

- Zlecenie Inwestora.
- Wytyczne producenta.
- Mapa do celów projektowych w skali 1:1000.
- Obowiązujące normy i przepisy.

## **2. Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem inwestycji jest budowa obiektów małej architektury – urządzeń siłowni zewnętrznej na dz. ew. nr 2604 położonej w miejscowości Trzeboś, gmina Sokołów Małopolski.

## **3. Istniejący stan zagospodarowania działki.**

Teren na którym projektuje się plac siłowni zewnętrznej znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie szkoły podstawowej w miejscowości Trzeboś. Teren ogrodzony, płaski, na całej powierzchni porośnięty trawą. Istniejący dojazd od strony drogi publicznej. Teren nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

Teren przeznaczony pod budowę siłowni zewnętrznej jest wolny od infrastruktury podziemnej. W odległości ok. 10 m znajduje się istniejący słup elektroenergetyczny. Nie będzie on w żaden sposób kolidował z planowaną inwestycją. Przed przystąpieniem do wykonywania robót Wykonawca zobowiązany jest sprawdzić rzeczywiste usytuowanie istniejącego uzbrojenia podziemnego.

## **4. Opis projektowanego zagospodarowania działki.**

Na działce ew. nr 2604 projektuje się urządzenia siłowni plenerowej. Urządzenia montowane będą na fundamentach betonowych o wymiarach 0,65 x 0,65 o głębokości 0,5 m. Pod projektowanymi urządzeniami przewiduje się nawierzchnię z kostki brukowej. Łączna powierzchnia utwardzona: ok. 200 m<sup>2</sup>. Teren nie wymaga wykonania ogrodzenia ani dojazdów komunikacyjnych.

Jako wyposażenie siłowni przyjęto 5 różnych urządzeń służących do poprawy kondycji i koordynacji, wzmocnienia mięśni kręgosłupa, rozwijania mięśni ramion, barków, klatki piersiowej, pleców oraz brzucha. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa.



## **5. Wykaz szczegółowych danych technicznych projektowanych urządzeń.**

### **5.1 Wytyczne ogólne**

Urządzenia wykorzystane do budowy siłowni plenerowej muszą być odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie. Dopuszcza się możliwość zamontowania urządzeń dowolnego producenta, z zastrzeżeniem, że urządzenia te będą mieć taką samą funkcjonalność i przeznaczenie jak przedstawione w niniejszej dokumentacji, ponadto muszą być zgodne z przepisami prawnymi dopuszczającymi do wbudowania i użytkowania, i zapisami punktu 5.1. Wszystkie wymiary są wymiarami minimalnymi.

Zastosowane urządzenia muszą być możliwe do ulokowania zgodnie z Projektem Zagospodarowania Terenu (Rys. nr 1). W przypadku zastosowania urządzeń innego producenta wymaga się zamontowania urządzeń w systemie właściwym dla urządzeń danego producenta.

Dopuszcza się odmienny niż przedstawiony w punkcie 5.2 sposób montażu, kotwienia i fundamentowania urządzeń pod warunkiem uniknięcia kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną i spełnienia wymogów, o których mowa w punkcie 5.1.

Konstrukcja siłowni plenerowych: stal malowana proszkowo, tworzywo HDPE i blacha ryflowana. Wszystkie urządzenia muszą posiadać certyfikat na zgodność z normami polskimi i europejskimi PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, potwierdzającymi, spełnienie wymagań bezpieczeństwa.

## 5.2 Szczegółowy opis urządzeń

W siłowni zewnętrznej w m. Trzeboś dz. ew. nr 2604 projektuje się następujące rodzaje urządzeń do ćwiczeń fizycznych:

### 5.2.1 Prasa nożna oraz wahadło

Wymiary	[m]
Długość	1,9
Szerokość	0,8
Wysokość	1,95
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	4,9 x 4,4 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerową, rozwija tułów, biodra, nogi oraz brzuch. Poprawia kondycję fizyczną i psychiczną oraz koordynację ruchową i równowagę. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja drabinki i podciągu nóg z rur  $\varnothing$  42 i 33 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- oparcie na plecy i podparcia pod ręce z tworzywa HDPE, 19 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m)
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.2 Twister oraz wiosłarz

Wymiary	[m]
Długość	2,5 m
Szerokość	1 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,6 x 4 m



Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie



Urządzenie przeznaczone na siłownie plenerowe, rozwija ramiona, klatkę piersiową, nogi, plecy, biodra oraz brzuch. Poprawia samopoczucie, pomaga w utrzymaniu prawidłowej wagi ciała. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja twistera z rury Ø 88 mm
- konstrukcja wioślarza z rury Ø 60 mm i profilu zamkniętego 60×60 mm i 40×40mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- siedzisko z tworzywa HDPE, 19 mm
- uchwyty z rury nierdzewnej Ø 33 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m) i prefabrykacie OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.3 Kolarz oraz prostownik nóg

Wymiary	[m]
Długość	2,45 m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,7 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerową, rozwija nogi oraz plecy. Poprawia koordynację, wzmacnia mięśnie kręgosłupa. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur  $\varnothing$  33, 42 oraz 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo
- siedzisko i oparcie na plecy z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m) i prefabrykacie OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.4 Orbitrek oraz narciarz

Wymiary	[m]
Długość	2,7 (2,9) m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Orbitrek 300mm; Narciarz 300 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,75 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija nogi oraz ramiona.  
Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

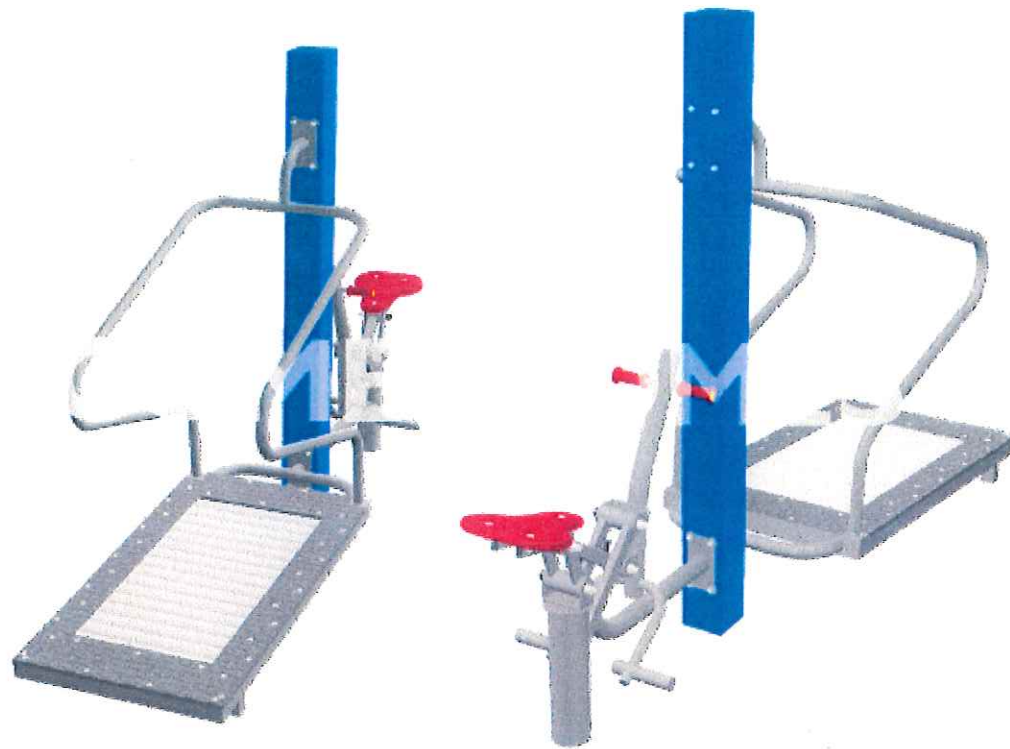
Materiały:

- konstrukcja z rur 33, 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatakach OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.5 Bieżnia oraz jeździec

Wymiary	[m]
Długość	2,8 m
Szerokość	0,76 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Bieżnia 300 mm ; Jeździec 750 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,8 x 3,8 m





*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, doskonale rozwija mięśnie nóg. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

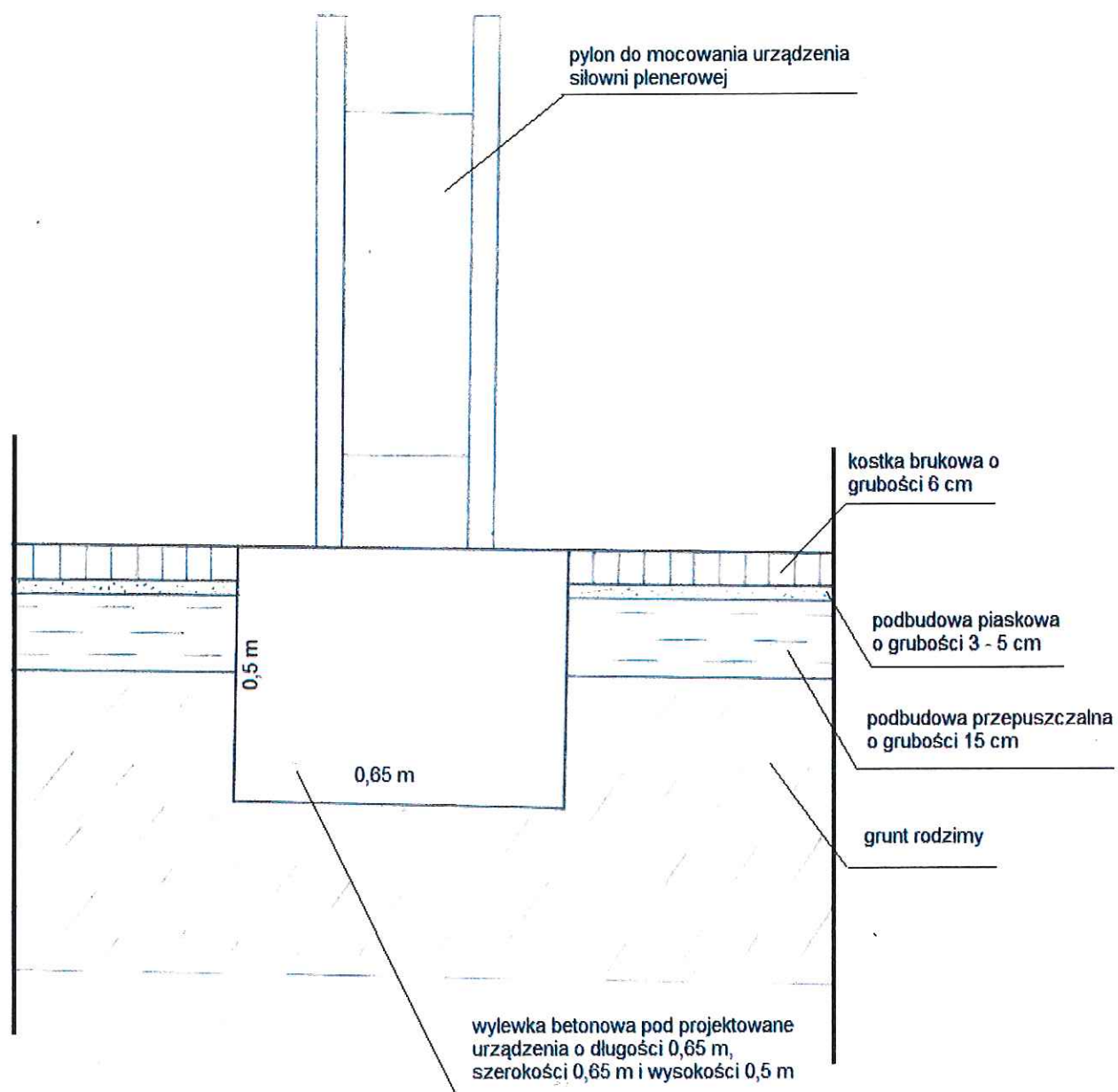
Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 i 50×50 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- wierzch bieżni pokryty blachą ryflowaną
- siedzisko z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykacjach UK i OS2/S.





## Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń



Przedstawione rozwiązanie odnosi się do wszystkich projektowanych urządzeń siłowni.

Nazwa zadania:				
Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokółów Małopolski w miejscowości Trzeboś na działce ew. nr 2604				
Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń		Uprawnienia:	Podpis:	
Rys. nr 2	Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja	-	<i>Joanna</i>
	Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	<i>[Signature]</i>



Inwestor :  
Gmina Sokołów Małopolski  
36-050 Sokołów Młp.  
ul. Rynek 1


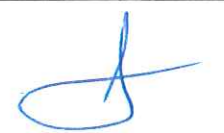
Egz. nr 2

## PROJEKT BUDOWLANY

Budowa obiektów małej architektury  
w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Turza  
na działce ew. nr 89.

Adres inwestycji:  
Turza, dz. ew. nr 89

<b>STAROSTWO PODZIATOWE W RZESZOWIE</b>  <b>Z up. STAROSTY</b>  <b>mgr inż. Zdzisław Rogala</b> inspektor	Załącznik nr. 1 do zgłoszenia nr. AB674328/20, z dnia 13. 10. 2017 w sprawie: przyjęcia zgłoszenia o przystąpieniu do bud. obiektów małej arch. dla: G. S. Młp
---	---

	Imię i Nazwisko	Uprawnienia	Podpis
<b><u>Opracował:</u></b>	mgr inż. Joanna Zagaja	-	
<b><u>Projektował:</u></b>	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	

## **1. Podstawa opracowania.**

- Zlecenie Inwestora.
- Wytyczne producenta.
- Mapa do celów projektowych w skali 1:1000.
- Obowiązujące normy i przepisy.

## **2. Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem inwestycji jest budowa obiektów małej architektury – urządzeń siłowni zewnętrznej na dz. ew. nr 89 położonej w miejscowości Turza, gmina Sokołów Małopolski.

## **3. Istniejący stan zagospodarowania działki.**

Teren na którym projektuje się plac siłowni zewnętrznej znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie szkoły w miejscowości Turza. Teren ogrodzony, płaski, na całej powierzchni porośnięty trawą. Istniejący dojazd od strony drogi publicznej. Teren nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

Teren przeznaczony pod budowę siłowni zewnętrznej jest wolny od infrastruktury podziemnej. Przed przystąpieniem do wykonywania robót Wykonawca zobowiązany jest sprawdzić rzeczywiste usytuowanie istniejącego uzbrojenia podziemnego.

## **4. Opis projektowanego zagospodarowania działki.**

Na działce ew. nr 89 projektuje się urządzenia siłowni plenerowej. Urządzenia montowane będą na fundamentach betonowych o wymiarach 0,65 x 0,65 o głębokości 0,5 m. Pod projektowanymi urządzeniami przewiduje się nawierzchnię z kostki brukowej. Łączna powierzchnia utwardzona: ok. 190 m<sup>2</sup>. Teren nie wymaga wykonania ogrodzenia ani dojazdów komunikacyjnych.

Jako wyposażenie siłowni przyjęto 5 różnych urządzeń służących do poprawy kondycji i koordynacji, wzmocnienia mięśni kręgosłupa, rozwijania mięśni ramion, barków, klatki piersiowej, pleców oraz brzucha. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa.

## **5. Wykaz szczegółowych danych technicznych projektowanych urządzeń.**

### **5.1 Wytyczne ogólne**

Urządzenia wykorzystane do budowy siłowni plenerowej muszą być odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie. Dopuszcza się możliwość zamontowania urządzeń dowolnego producenta, z zastrzeżeniem, że urządzenia te będą mieć taką samą funkcjonalność i przeznaczenie jak przedstawione w niniejszej dokumentacji, ponadto muszą być zgodne z przepisami prawnymi dopuszczającymi do wbudowania i użytkowania, i zapisami punktu 5.1. Wszystkie podane wymiary są wymiarami minimalnymi.

Zastosowane urządzenia muszą być możliwe do ulokowania zgodnie z Projektem Zagospodarowania Terenu (Rys. nr 1). W przypadku zastosowania urządzeń innego producenta wymaga się zamontowania urządzeń w systemie właściwym dla urządzeń danego producenta.

Dopuszcza się odmienny niż przedstawiony w punkcie 5.2 sposób montażu, kotwienia i fundamentowania urządzeń pod warunkiem uniknięcia kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną i spełnienia wymogów, o których mowa w punkcie 5.1.

Konstrukcja siłowni plenerowych: stal malowana proszkowo, tworzywo HDPE i blacha ryflowana. Wszystkie urządzenia muszą posiadać certyfikat na zgodność z normami polskimi i europejskimi PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, potwierdzającymi, spełnienie wymagań bezpieczeństwa.



## 5.2 Szczegółowy opis urządzeń

W siłowni zewnętrznej w m. Turza dz. ew. nr 89 projektuje się następujące rodzaje urządzeń do ćwiczeń fizycznych:

### 5.2.1 Kolarz oraz prostownik nóg

Wymiary	[m]
Długość	2,45 m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	950 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,7 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerową, rozwija nogi oraz plecy. Poprawia koordynację, wzmacnia mięśnie kręgosłupa. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur  $\varnothing$  33, 42 oraz 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- cynkowane ogniowo i malowane proszkowo

- siedzisko i oparcie na plecy z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65x0,65x0,5m) i prefabrykacie OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.2 Orbitrek oraz narciarz

Wymiary	[m]
Długość	2,7 (2,9) m
Szerokość	0,7 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Orbitrek 300mm ; Narciarz 300 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,45 x 3,75 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, rozwija nogi oraz ramiona. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja z rur 33, 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40x40 mm
- słup z profilu zamkniętego 150x150 mm

- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykacjach OS2/S
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

### 5.2.3 Bieżnia oraz jeździec

Wymiary	[m]
Długość	2,8 m
Szerokość	0,76 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Bieżnia 300 mm ; jeździec 750 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,8 x 3,8 m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, doskonale rozwija mięśnie nóg.  
Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja z rur 42 i 60 mm i profilu zamkniętego 40×40 i 50×50 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- wierzch bieżni pokryty blachą ryflowaną
- siedzisko z tworzywa HDPE



- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatak UK i OS2/S.

#### 5.2.4 Motyl ściskający oraz motyl rozciągający

Wymiary	[m]
Długość	1,85 (1,9) m
Szerokość	1,1 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Motyl ściskający 700 mm ; Motyl rozciągający 700 mm
Strefa Bezpieczeństwa	5,05 x 4,15m



*Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie*

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, doskonale rozwija mięśnie ramion, barków, klatki piersiowej oraz pleców. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

#### Materiały:

- konstrukcja z rur 42, 48 i 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- siedziska i oparcia z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m) i prefabrykatach UK
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.

#### 5.2.5 Prostownik pleców oraz stepper

Wymiary	[m]
Długość	1,9 m
Szerokość	0,75 m
Wysokość	1,95 m
WSU	Prostownik pleców 500mm ; Stepper 500 mm
Strefa	4,9 x 3,85m
Bezpieczeństwa	



Wygląd urządzenia przyjętego w projekcie

Urządzenie przeznaczone na siłownię plenerowe, doskonale rozwija mięśnie nóg oraz pleców. Podwójne stanowiska mocowane są do słupa (możliwość mocowania na pylonie).

Materiały:

- konstrukcja z rur 33, 42 i 60 mm
- słup z profilu zamkniętego 150×150 mm
- oparcie pod brzuch z tworzywa HDPE
- montaż na wylewce betonowej (0,65×0,65×0,5m)
- możliwość różnych konfiguracji urządzeń.



# MAPA DO CELÓW PROJEKTOWYCH

Skala mapy: 1:1000

Nazwa miejscowości: Turza

Identyfikator i nazwa jednostki ewidencyjnej: 181611\_5 Sokołów Młp.

Identyfikator i nazwa obszaru ewidencyjnego: 0006-Turza.

Oznaczenie kancelaryjne zgłoszenia pracy geodezyjnej: PODGIK.440.3435.2017

Układ wysokości: Kransztadt 95

*Data opracowania mapy: 2017.06.26*

Granice obszaru aktualizacji oznaczono linią przerywaną.

Informacja o służebnościach gruntowych: KW nie badano.

USLEGIOWOZINNE PODGK. 440.3435.2017\_1816\_K05

**GEO - MICH** Michał Chmielewski

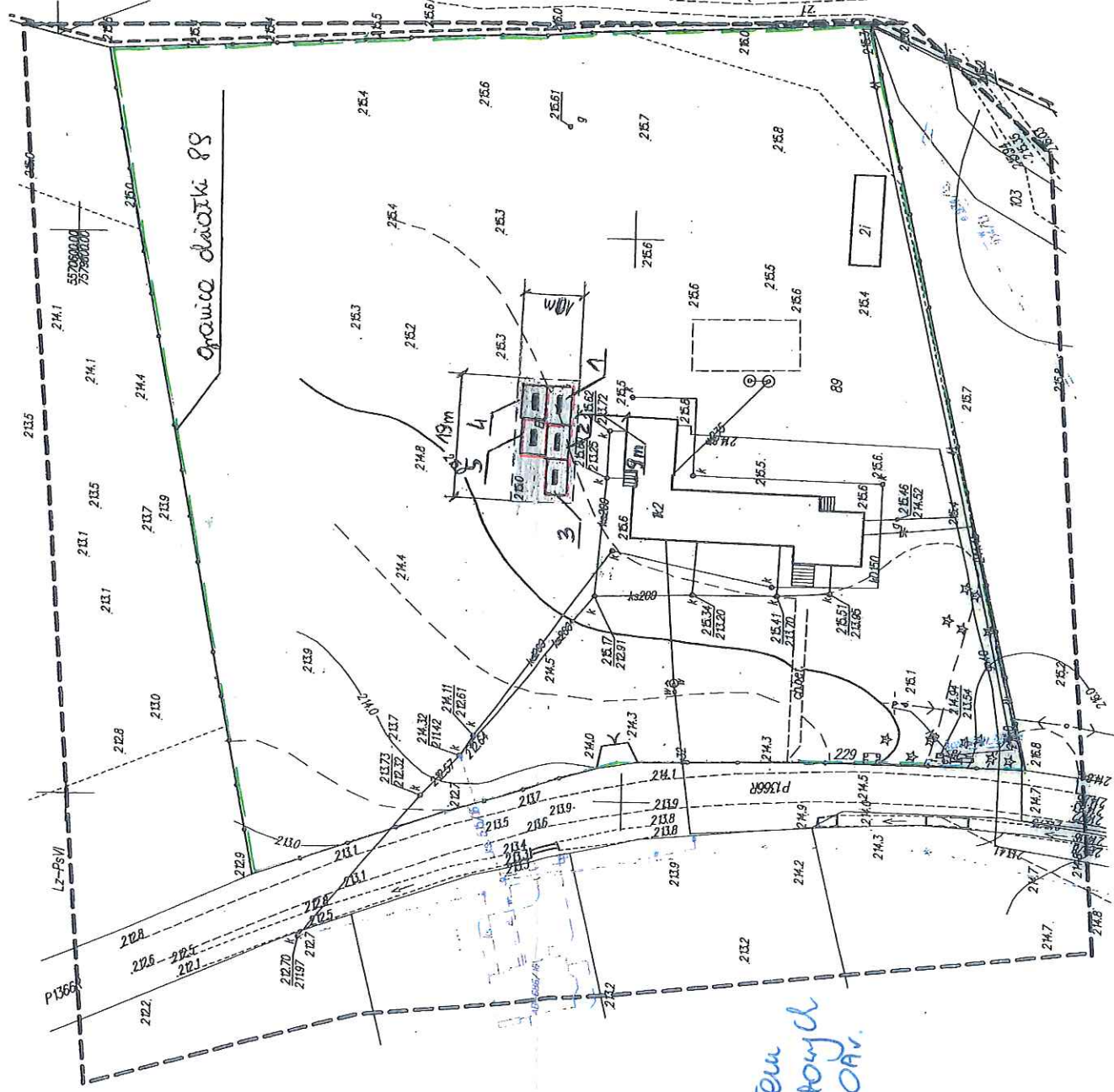
36-050 Sokółów Młp.

Trzeboś, ul. Dworzysko 72

NIP 5170287799, Regon 181118103

Imię i nazwisko lub nazwa podmiotu, który wykonał mapę oraz podpis osoby reprezentującej ten podmiot

Arkusz 7.130.30.25.2; 25.4



Podmiot z oryginalnym  
mapy do celów projektowych  
stwierdził dn. 28.07.2016r.

**LEGENDA:**

- nawierzchnia utwardzona kostką brukową o powierzchni ok. 190 m<sup>2</sup>
  - projektowane urządzenia siłowni zewnętrznej wraz z wymaganą strefą bezpieczeństwa, montowane na fundamencie betonowym o wymiarach 0,65m x 0,65m x 0,5m, zgodnie z numeracją:
  - Bieżnia oraz jeździec
  - Długość: 2,8 m, Szerokość: 0,76 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,8 x 3,8 m;
  - Kolarz oraz prostownik nóg
  - Długość: 1,95 (2,3) m, Szerokość: 0,65 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,3 x 3,65 m;
  - Orbitrek oraz narciarz
  - Długość: 2,7 (2,9) m, Szerokość: 0,7 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 4,6 x 4,5 m;
  - Motyl ściskający oraz motyl rozciągający
  - Długość: 1,85 (1,9) m, Szerokość: 1,1 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 5,05 x 4,15 m;
  - Prostownik pleców oraz stepper
  - Długość: 1,9 m, Szerokość: 0,75 m, Wysokość: 1,95 m, Strefa bezpieczeństwa: 4,9 x 3,85 m;
- Szczegółowy opis projektowanych urządzeń znajduje się w punkcie 5 części opisowej Projektu zagospodarowania terenu!

Szczegółowy opis projektu zagospodarowania terenu

**Nazwa zadania:**

Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Turza  
na działce ew. nr 89

Projekt zagospodarowania terenu

Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaia
------------	------------------------

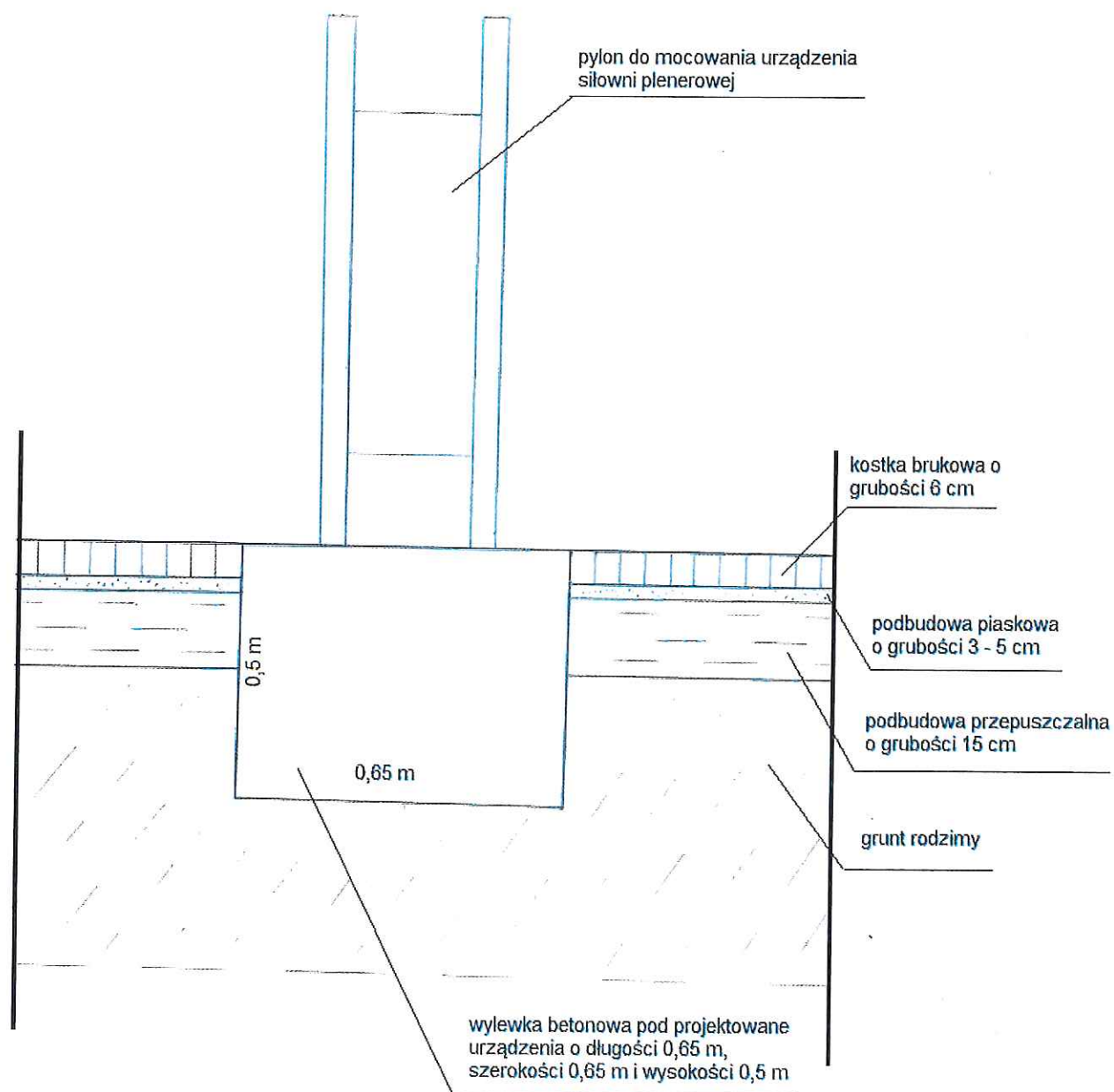
Projektował:	inż. Stanisław Moskal
--------------	-----------------------

Podpis:

2000/01/01	2000/01/01	2000/01/01
------------	------------	------------



## Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń



Przedstawione rozwiązanie odnosi się do wszystkich projektowanych urządzeń siłowni.

<b>Nazwa zadania:</b>				
Budowa obiektów małej architektury w gminie Sokołów Małopolski w miejscowości Turza na działce ew. nr 89				
Schemat konstrukcji nośnej i uziemienia projektowanych urządzeń			Uprawnienia:	Podpis:
Rys. nr 2	Opracował:	mgr inż. Joanna Zagaja	-	<i>Joanna</i>
	Projektował:	inż. Stanisław Moskal	PDK/BO/0238/03	<i>[Signature]</i>